**Аналитический обзор по результатам данных медико – социологического исследования среди студентов и молодежи Старооскольского городского округа по вопросу отношения к проблеме наркомании 2023 года**

**Наркомания** — это серьезное психическое и физическое расстройство, которое заключается в злоупотреблении и зависимости человека от психотропных веществ. В то же время, наркотиками являются психотропные вещества, вгоняющие человека в состояние измененного сознания и вызывающие физиологическую и психологическую зависимость. Такие вещества обладают характерными побочными эффектами, имеющими серьезное негативное влияние на состояние здоровья человека. Масштабы и темпы распространения наркомании в России таковы, что ставят под вопрос физическое и моральное здоровье значительной части молодежи и социальную стабильность нашего общества. Наркомания является интегративной медико-психо-социальной проблемой, поэтому к работе с наркозависимыми людьми привлекаются специалисты разных профессий: врач-нарколог, социальный работник, психолог. Работа всех специалистов должна осуществляться параллельно, для достижения положительного результата. Социальная работа с наркозависимыми людьми имеет ряд деонтологических и технологических особенностей, учет которых может помочь в нахождении более быстрого способа решения проблемы, из-за которой человек начал употреблять наркотические вещества, а следовательно, более эффективного способа лечения и реабилитации наркомании у обратившегося за помощью За счет более активной политики внедрения профилактических мер по предотвращению наркомании среди молодежи, государство добилось предотвращения формирования положительного образа наркомана среди молодого населения.

 Наркомания и незаконный оборот наркотиков являются одной из самых серьезных угроз. Эта проблема не имеет ни географических, ни социальных границ. В последние годы широкое распространение получили новые виды наркотиков. Главная задача борьбы с употреблением наркотических и психотропных веществ – выработать осознанное убеждение в недопустимости употребления первой дозы.

Приоритетное внимание специалисты уделяют предупреждению и раннему выявлению злоупотребления наркотиками, формированию у студентов и молодежи стойкой жизненной позиции и принципов неприятия наркотиков.

Сотрудниками ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» проведен социологический опрос среди студентов и молодежи Старооскольского городского округа.

**Цель исследования** – изучить уровень осведомленности населения по проблеме наркомании.

**Объект исследования** – осведомленность о причинах наркозависимости.

**Предмет исследования** - результаты анонимного анкетирования.

В соответствии с указанной целью специалистами ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» были поставлены следующие задачи:

1. Провести анонимное анкетирование.

2. Проанализировать проведенное анкетирование, выявить уровень информированности по вопросам наркомании.

В медико – социологическом исследовании приняли участие 246 человек, в возрасте 18 – 20 лет, результаты данных изложены в виде таблиц и диаграмм.

**Таблица 1 Количественное распределение респондентов, принявших участие в социологическом исследовании**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ДА** | **НЕТ** | **Не знаю** |
| 1 | Знаете ли Вы что такое героин, кокаин, опиум, ЛСД, спайс и тд.? | 241 | - | 5 |
| 2 | Как Вы думаете, употребление наркотиков приводит к наркотической зависимости? | 239 | - | 7 |
| 3 | По внешнему виду человека можно определить, употребляет он наркотики или нет? | 181 | 5 | 60 |
| 4 | Предлагали ли Вам когда-либо попробовать наркотики?  | 19 | 200 | 27 |
| 5 | Как Вы думаете, употребление наркотиков внутривенным способом приводит к заражению инфекциями: ВИЧ, гепатит и др.? | 221 | 1 | 24 |
| 6 | Как Вы думаете, употребление наркотиков приводит к летальному исходу? |  206 | 17 | 23 |
| 7 | Как Вы считаете, можно ли вылечиться от наркотической зависимости? | 112 | 26 | 108 |
| 8 | Есть ли среди Ваших знакомых люди, употребляющие наркотические вещества? | 12 | 11 | 223 |
| 9 | Как Вы думаете, трудно ли достать сегодня наркотики? | 123 | 24 | 99 |
| 10 | Продажа наркотиков преследуется законом? |  222 | 3 | 21 |
| 11 | Знаете ли Вы куда в вашем городе можно обратиться за помощью в случае формирования наркотической зависимости? | 45 | 37 | 164 |
| 12 | Как Вы думаете, нужна ли эффективная профилактика наркомании? | 125 | 41 | 70 |

**Диаграмма 1 Уровень осведомленности о факторе риска – наркомания в процентном соотношении.**

*Анализ результатов:* в данной репрезентативной выборке 99% (239 респондента) осведомлены о наркотиках и их разрушающем действии., 221человек (90%) опрошенных знают о путях передачи ВИЧ – инфекции и вирусных гепатитов (большое количество наркозависимых являются вирусоносителями). Учитывая возрастную категорию респондентов, 164 участника (67%) знают в какое лечебное учреждение необходимо обратиться за помощью в случае формирования наркотической зависимости.

**Выводы**: подводя итог полученным в результате проведенного медико – социологического исследования данным, необходимо отметить, что в целях предотвращения употребления наркотических веществ рекомендовано проводить разъяснительную работу. Проводить лекции с участием наркологов, психологов, привлекать волонтеров из числа бывших зависимых, которые подробно смогут рассказать, как происходит привыкание к наркотическим веществам, почему невозможно противостоять желанию принять очередную дозу. Вести пропаганду по поляризации ведения здорового образа жизни и дать понять, что ЗОЖ и наркотики несовместимы. Регулярные занятия спортом, соблюдение принципов рационального питания, доступность психологической помощи — это ступени, которые помогут избежать серьезных проблем в будущем. Именно поэтому организация разнообразных доступных в финансовом плане секций, обустройство бесплатных спортивных площадок, поддержка талантливой молодежи считаются самыми лучшими методами профилактики наркомании.

 Всемирная организация здравоохранения выделяет три вида профилактики:

1.Задача первичной профилактики заключается в предупреждении употребления наркотических средств. Молодежь при доступной информации и нужном подходе может сформировать свое мнение о наркомании. Сюда входят: санитарно-гигиеническое воспитание населения; активная воспитательная работа; административно - законодательные меры; общественная борьба.

2.Вторичная профилактика направлена на раннее выявление всех тех лиц, которые употребляли психоактивные средства. Кроме того, сюда же относится и их лечение, предупреждение рецидивов, проведение поддерживающей терапии.

3.Задача третичного комплекса профилактических мер состоит из социально-трудовой и медицинской реабилитации больных наркоманией. То есть следует восстановить здоровье людей, которые пострадали от этого заболевания, а затем помочь им снова приобщиться к обществу, труду.

Общая профилактика включает антинаркотическую пропаганду среди подростков и молодежи, формирование навыков адаптации в обществе и преодоления сложных жизненных ситуаций. Основной целью общей профилактики – создание естественных условий сопротивления факторам, которые способствуют приобщению к наркотикам.

*ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старый Оскол»*

*Заведующий отделом мониторинга факторов риска Л.А.Смольникова*