**Аналитический обзор по результатам данных медико – социологического исследования на определение уровня информированности студентов Старооскольского городского округа по вопросу распространенности вредных привычек в 2022 году**

Актуальность, проведенного медико – социологического исследования заключается в том, что в современном обществе реальную угрозу здоровью человека представляют вредные привычки (алкоголь, табакокурение, наркомания Вредные привычки оказывают негативное влияние на жизнь общества в целом, а также на жизнь и деятельность личности в отдельности.

Проблема употребления алкоголя очень актуальна в наши дни. От этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь. Алкоголь особенно активно влияет на несформировавшийся организм, постепенно разрушая его. При систематическом употреблении алкоголя развивается опасная болезнь – алкоголизм .Особого внимания заслуживает проблема пьянства среди подростков. Основными принципами, побуждающими их к первому знакомству с алкоголем являются желание "быть как все" в компании друзей и простое любопытство.  Помимо отрицательного воздействия на биологическую природу человека, алкоголь оказывает сильное влияние на его социальную сущность. При постоянном употреблении алкогольных напитков происходит деградация личности, утрачивается служебное положение, разрушается семья. Несмотря на индивидуальные различия в реакции на содержание спирта в крови, основные закономерности его воздействия просматриваются довольно чётко. В результате приёма 100 – 150 г водки содержание алкоголя в крови достигает 0,04 – 0,05%. Начинается ослабление деятельности высших отделов мозга, человек освобождается от «внутренних тормозов», позволяет себе удовлетворять импульсивные желания. Возникает состояние мнимой свободы, переоценки собственных возможностей, потери инстинкта самосохранения.

 **Курение** является ключевым **фактором** **риска** сердечных заболеваний, хронической обструктивной **болезни** лёгких (ХОБЛ) (включая эмфизему и хронические бронхиты) и нескольких видов рака (в особенности рака лёгких, рака гортани, рака мочевого пузыря и рака поджелудочной железы)

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), число курящих в мире составляет 1,1 млрд человек и продолжает расти: по прогнозам к 2025 году этот показатель достигнет 1,6 млрд.

В современном обществе курение является распространённой привычкой среди различных групп населения, в том числе среди женщин, подростков и даже детей. Курение табака – это зависимость, охватывающая большое количество людей и являющаяся бытовой наркоманией. В нашей стране курит почти треть всего населения в возрасте от 15 лет и старше. По данным Всесоюзной лаборатории по проблемам табакокурения известно, что из 100% систематически курящих лиц лишь 5-7% имеют привычку к курению, а у 93-95% фиксируется табачная зависимость - это хроническое заболевание, которое внесено в перечень «Международной статистической классификации болезней, травм и причин смерти».

Злоупотребление наркотическими средствами и незаконная торговля ими в последнее время во многих странах мира приняли катастрофические размеры. Широкое распространение наркомании во многом является следствием тех социальных условий, а именно: неуверенности в завтрашнем дне, ежедневных стрессов, тяжелого нервно-психического состояния, стремления получить допинг, создающий впечатление прилива сил, хотя бы на короткий промежуток времени уйти от окружающей действительности. Вред наркоманиинеминуемо оказывает негативное влияние как на самого зависимого человека, так и на его окружение, проявляется не только на психо – эмоциональном и нравственном уровнях, но и затрагивает физическое состояние человека.

Сотрудниками отдела мониторинга факторов риска ОГБУЗ « Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» проведено медико-социологическое исследование среди студентов Старооскольского городского округа на определение уровня информированности по проблеме распространенности вредных привычек, в котором приняли участие 56 человек. Медико социологический опрос проводился по анкете «Вредные привычки в жизни современного студента», разработанной согласно рекомендациям Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Цель исследования** – изучить уровень информированности студентов о вредных привычках.

**Объект исследования** - фактор риска ХНИЗ –курение, алкоголь, наркомания.

**Предмет исследования** - результаты анонимного анкетирования.

В соответствии с указанной целью специалистами ОГБУЗ «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» были поставлены следующие задачи:

1. Провести анонимное анкетирование.

2.Проанализировать проведенное анкетирование, выявить уровень информированности о факторах риска – курение, алкоголь , наркомания.

**Анкета «Вредные привычки в жизни современного студента»**

**1. Ваш пол М\_\_\_ Ж \_\_\_\_** **2. Возраст \_\_\_\_\_\_\_\_**

**3.Курите ли Вы »?**

1. Да 2. Нет

**4.Как Вы относитесь к курящим людям?**

1. Отрицательно 2. Положительно 3. Мне все равно

**5.Вредит ли курение обществу в целом?**

1. Да 2. Нет 3.Не знаю

**6.Употребляете ли Вы алкоголь ?**

(слабые алкогольные напитки, пиво, коктейли и т.д.)

1. Да 2. Нет

б)крепленые алкогольные напитки (водка , коньяк и т.д.)

1. Да 2. Нет

**7.Знаете ли Вы , что. половина дорожных происшествий является результатом вождения в нетрезвом виде?**

1. Да 2. Нет

**8. Знаете ли Вы , что употребление большого количества алкоголя может привести к смертельному исходу?**

1. Да 2. Нет

**9. Употребляли ли Вы сильнодействующие или наркотические средства?**

1. Да 2. Нет

**10 Считаете ли Вы, что наркотик стоит попробовать:**

а) чтобы придать себе смелость и уверенность;

б) чтобы легче общаться с другими людьми;

в) чтобы испытать чувство эйфории;

г) из любопытства;

д чтобы не быть «мокрой курицей» в компании друзей;

е) чтобы показать свою независимость родителям и учителям;

ж) не стоит пробовать в любом случае.

11**. Как Вы думаете в наше время существуют эффективные методы лечения наркомании, которые позволяют человеку снова вернуться к нормальной жизни, стать полноценным членом общества?**

 1. Да 2. Нет

 Данные медико – социологического исследования изложены в виде таблиц и диаграммы.

**Таблица № 1 Курите ли Вы ?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Количество респондентов** | **Ответили** **«ДА»** | **Ответили «НЕТ»** |
| Мужчины | 11 | 6 | 5 |
| Женщины | 45 | 8 | 37 |
| **Итого** | **56** | **14** | **42** |

**Таблица № 2 Как Вы относитесь к курящим людям?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Количество респондентов** | **Ответили****«отрицательно»** | **Ответили****«Положительно»** | **Ответили****«Мне все равно»** |
| Мужчины | 11 | 3 | 0 | 8 |
| Женщины | 45 | 18 | 2 | 25 |
| **Итого** | **56** | **21** | **2** | **33** |

**Таблица № 3 Вредит ли курение обществу в целом?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Количество респондентов** | **Ответили** **«ДА»** | **Ответили «НЕТ»** | **Ответили** **«НЕ ЗНАЮ»** |
| Мужчины | 11 | 7 | 2 | 2 |
| Женщины | 45 | 31 | 2 | 12 |
| **Итого** | **56** | **38** | **4** | **14** |

**Таблица № 4 Употребляете ли Вы алкоголь?**

**а) слабые алкогольные напитки , пиво , коктейли и т.д.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Количество респондентов** | **Ответили** **«ДА»** | **Ответили «НЕТ»** |
| Мужчины | 11 | 7 | 4 |
| Женщины | 45 | 20 | 25 |
| **Итого** | **56** | **27** | **29** |

**б) крепленные алкогольные напитки (водка, коньяк и т.д.)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Количество респондентов** | **Ответили** **«ДА»** | **Ответили «НЕТ»** |
| Мужчины | 11 | 4 | 7 |
| Женщины | 45 | 6 | 39 |
| **Итого** | **56** | **10** | **46** |

**Таблица № 5 Знаете ли Вы, что половина дорожных происшествий является результатом вождения в нетрезвом виде?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Количество респондентов** | **Ответили** **«ДА»** | **Ответили «НЕТ»** |
| Мужчины | 11 | 10 | 1 |
| Женщины | 45 | 42 | 3 |
| **Итого** | **56** | **52** | **4** |

**Таблица № 6 Знаете ли Вы, что употребление большого количества алкоголя может привести к смертельному исходу?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Количество респондентов** | **Ответили** **«ДА»** | **Ответили «НЕТ»** |
| Мужчины | 11 | 10 | 1 |
| Женщины | 45 | 42 | 3 |
| **Итого** | **56** | **52** | **4** |

**Таблица № 7 Употребляли ли Вы сильнодействующие или наркотические средства?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Количество респондентов** | **Ответили** **«ДА»** | **Ответили «НЕТ»** |
| Мужчины | 11 | 0 | 11 |
| Женщины | 45 | 0 | 45 |
| **Итого** | **56** | **0** | **56** |

**Диаграмма 1 Считаете ли Вы, что наркотик стоит попробовать:**

**Таблица № 8 Как Вы думаете в наше время существует эффективные методы лечения наркомании, которые позволяют человеку снова вернуться к нормальной жизни, стать полноценным членом общества?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Количество респондентов** | **Ответили** **«ДА»** | **Ответили «НЕТ»** |
| Мужчины | 11 | 6 | 5 |
| Женщины | 45 | 35 | 10 |
| **Итого** | **56** | **41** | **15** |

**Выводы**: в данном медико – социологическом исследовании раскрыта сущность вредных привычек, их влияние на организм человека и необходимость увеличения уровня мотивации к ведению здорового образа жизни .Повышение значимости духовно – нравственного воспитания, патриотизма, здорового образа жизни – путь оздоровления нации и решения многих социальных проблем.

Занятия физической культурой — лучшая мера профилактики употребления алкоголя, курения и наркомании .

**Профилактика** **табакокурения** среди населения заключается в следующем: в повышении цен на сигареты, в соблюдении возрастных ограничений продажи сигарет ,в популяризации информации о вреде **курения** среди населения , которую они получают в основном по телевидению, со стендов объявлений, во время публичных мероприятий, из сообщений в газетах, журналах, в интернете, по радио, в кинотеатрах.

 Профилактические меры позволяют обеспечить решение следующих проблем:

* минимизация серьезных заболеваний, связанных с курением;
* создание хороших условий для зачатия и вынашивания плодов;
* распространение здоровой культуры поведения в социуме;
* формирование информационного поля для создания условий ЗОЖ;
* минимизация неврологических рисков для организма.

 **Профилактика(превенция) наркомании–деятельность, направленная на предупреждение приобщения к наркотикам и преодоление последствий наркопотребления.** На государственном уровне профилактика наркотической зависимости декларируется как двухкомпонентная система, включающая меры по ограничению распространения наркотиков и антинаркотическую пропаганду, обеспечиваемую средствами массовой информации и социальными институтами.

 **Профилактика алкоголизма складывается из двух стратегий:**

1. Снижение факторов риска приводящих к алкоголизму;

2. Усиление факторов, которые понижают восприимчивость к алкоголизму.

**Факторы риска:**

1.Проблемы с психическим или физическим здоровьем индивида;

2.Дети, рожденные и воспитанные родителями алкоголиками;

3. Общение с людьми, регулярно употребляющими алкоголь и отсутствие устойчивости к давлению сверстников;

**К основным мероприятиям, способным предотвратить никотиновую ,алкогольную и наркотическую зависимость следует отнести:**

1.активный спорт. Люди, которые увлекаются спортивными хобби, понимают, что чистые легкие имеют значение для выносливости и достижения хороших результатов. При курении результаты тренировок и соревнований снижаются;

2.постоянную занятость, которая просто не оставит времени на вредные увлечения;

3.проведение информационных мероприятий, которые демонстрируют недостатки зависимости и ее последствия;

4.фильмы и другие способы демонстрации проблем, возникших у людей с никотиновой, алкогольной и наркотической зависимостью . Это могут быть видеоролики, фотовыставки и другие демонстрационные выставки;

 5.демонстрация положительных примеров, которые будут рассказывать о людях, переборовших в себе вредную тягу к никотину; алкоголю и наркотикам;

6.проведение определенных уроков, занятий в рамках школьного образования, ВУЗовских программ о вредных привычках;

7.запуск социальной рекламы;

8.пропаганду о курении, алкоголизме и наркомании, как о серьезной психологической зависимости.

***ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской***

***профилактики города Старого Оскола»***

 ***Заведующий отделом мониторинга факторов риска***

***Врач – терапевт Л.А.Смольникова.***

 ***Медицинский статистик Н.А.Мартынова***