Всемирный день без табака



Всемирный день без табака отмечается ежегодно 31 мая. Девиз этого дня в 2024 году - «Защитим детей от вмешательства табачной промышленности!».

Детский и юношеский возраст наиболее чувствителен не только к воздействию вредных веществ табачного дыма на физическом уровне, но к формированию, на психофизиологическом уровне, зависимостей и привычек на всю последующую жизнь, поэтому необходимо положить конец появлению и распространению табачных изделий, ориентированных на молодежь.

Важно отметить, что в последние годы в мире появилась тенденция к снижению распространенности курения благодаря разъяснительной работе, информированию и просвещению населения, пробуждению осознанности у подрастающего поколения ответственности за свою жизнь и здоровье.

Не начинайте курить.

Дышите свободно – живите счастливо.