Неделя отказа от алкоголя



C 10 по 16 июня 2024 года проводится Неделя отказа от алкоголя.

Целью Недели отказа от алкоголя является повышение общественного сознания и понимания важности здорового образа жизни, а также поддержка граждан в принятии правильных решений в отношении употребления алкоголя.

К сожалению, нередко можно встретить мнение, что употребление алкоголя по праздникам и важным событиям является обязательным ритуалом. Однако подобный сомнительный ритуал, который с раннего возраста дети наблюдают в семье, формирует у них представление, что радость возможна только «под градусом», что праздник – это обязательно потребление алкоголя. Поэтому так сложно объяснить подрастающему ребенку, что родители против его проб алкоголя.

Не стоит следовать стереотипам – откажитесь от алкоголя и замечайте, как ваша жизнь меняется к лучшему, и ваши дети видят пример заботы о своем здоровье и благополучии!

Не существует безопасных доз алкоголя. Потребление алкоголя – это всегда риск. Нельзя рекомендовать человеку употреблять тот или иной вид алкогольной продукции: безопасный градус – ноль.