**О ПОЛЬЗЕ ДОНОРСТВА.**

«Донор-человек, дарящий свою кровь, а с нею здоровье — больному, жизнь - умирающему» Несмотря на достижения современной медицины до сих пор бывают ситуации, когда без донорской крови нельзя спасти жизнь человека. Постоянно каждый день кому-то жизненно необходима донорская кровь. Процедура кроводачи совершенно безопасна для донора и не занимает много времени. Здоровому человеку ничего не стоит отдать 450 мл крови, но для кого-то эта кровь может оказаться бесценной. Каждый раз, сдавая кровь, донор дарит шанс на спасение и при этом ничего не теряет сам, а лишь приобретает, потому что добро, которое человек приносит в мир, обязательно возвращается к нему. Донорство - не просто медицинская процедура. Это самый простой и доступный способ сделать нашу жизнь хоть чуточку лучше. Донорство, его организация, развитие, мотивация — это вопросы, над которыми работают специалисты в службе крови со времени становления медицины по переливанию крови и ее заготовке и хранению. При этом, если медицинское применение, заготовка, фракционирование донорской крови и ее компонентов развивалось на основе научных и технических достижений, то организация донорского движения столкнулась с целым рядом этических и юридических проблем. Суть этих проблем состоит в противоречии между добровольным и альтруистическим актом кроводачи и его безопасностью и экономической эффективностью. Отсюда и возникает целый ряд вопросов. Как уберечь донора от возможного нанесения вреда его здоровью? Как придать общественную значимость людям, сдающим собственную кровь безвозмездно? Как отличить дарителя от человека, торгующего своей кровью с целью заработка? Как уберечь реципиента от нечестности донора, скрывшего важную информацию о своем здоровье? Какой обьем кроводачи оптимален для производственного фракционирования с точки зрения экономической обоснованности? Таким образом, организация донорства оказалась связанной с областью этических, социально-психологических и юридических проблем. Идея замены потерянной или старой «больной» крови молодой и здоровой возникла еще в 14-15 веках. Вера в переливание крови была очень велика. Так, глава католической церкви папа Иннокентий 8, будучи дряхл и немощен, решился на переливание крови, хотя это решение находилось в полном противоречии с учением церкви. Переливание крови Иннокентию 8 было произведено в 1492 году от двух юношей. Результат был неудачным, больной погиб от «дряхлости и немощи», а юноши от эмболии. В 1666 году Лоуер опубликовал результаты экспериментов по переливанию крови животным. Эти результаты были настолько убедительны, что придворный врач Людовика 14 Дени и хирург Эмерец в 1667 году повторили эксперименты Лоуера на собаках и перелили кровь ягненка тяжелобольному. Несмотря на несовершенную методику, больной выздоровел. В 19 веке было выполнено уже около 600 переливаний крови, но большая часть больных при переливании погибла. Причиной многих смертельных исходов была групповая несовместимость крови. Однако агглютинация и свертываемость крови продолжали препятствовать применению переливания крови. Эти препятствия были устранены после открытия К. Ландтенером и Я.Янским (1901-1907) групп крови и предложения ряда ученых (1914) использовать цитрат натрия для предупреждения свертывания крови. В 1921 году классификация групп крови Я.Янского была принята, как международная. В России первые работы о переливании крови появились в 1830 году. В 1832 году Вольф впервые успешно перелил кровь больной. В 1848 году А. М. Филомафитский впервые изучил механизм действия перелитой крови, он же изготовил специальный аппарат для переливания крови. И. М. Сеченов в экспериментах установил, что переливание крови оказывает не только замещающее, но и стимулирующее действие. В. Сутугин уже в 1865 году опубликовал результаты опытов на собаках с переливанием крови и впервые поставил и разрешил вопрос о консервировании крови. После гражданской войны в нашей стране пробудился интерес к переливанию крови. С. П .Федоров приступил к разработке вопросов переливания крови. В 1919 году его ученик А. Н. Шамов произвел первое переливание крови с учетом групповой принадлежности. В 1926 году А.А. Богданов в Москве организовал Центральный институт переливания крови. С тех пор в стране начала развиваться широкая сеть республиканских, областных и районных станций и кабинетов переливания крови. В годы Великой Отечественной войны организованная служба переливания крови позволила спасти жизнь многим раненым. В наши дни медицину в целом нельзя представить без переливания крови. Разработаны новые методы переливания крови, консервирования крови (замораживание при ультранизкой -196 градусов температуре, длительного ее хранения при температуре -70 градусов) в течение нескольких лет., созданы многие препараты крови и кровезаменители, внедрены методы использования компонентов крови ( сухая плазма, антигемофильная плазма, антистафилококковая плазма) и плазмозаменителей (поливинол, желатиноль, аминосол и др) с целью ограничения переливания свежей и консервированной крови и по другим показателям.

**ЧТО ТАКОЕ ДОНОРСТВО КРОВИ**

Вряд ли в нашей стране найдется человек, который не слышал бы слово «донор» или понятие « переливание крови» . Эти два понятия тесно связаны между собой, переливание крови является одним из самых эффективных способов лечения многих заболеваний, успешно применяется при лечении массивных кровопотерь, возникших в результате несчастных случаев- травм, связанных с авариями на транспорте или производстве, при ранениях, полученных во время землетрясений и обвалов, а также при кровопотерях во время тяжелых операций, родов для спасения матерей и новорожденных. Слово «донорство» происходит от латинского слова donare, которое означает добровольный отказ здорового человека ( донора) от своего органа (крови) в пользу больного, который в нем нуждается. Donare (лат)- подарок, пожертвование, благотворительность. Донорство- это исключительная возможность подарить свою кровь незнакомому человеку, который в ней нуждается и спасти его жизнь Искусственной альтернативы продуктам крови на данный момент не существует. Донорство крови- как акт милосердия и желания помочь в спасении другой жизни благославляется представителями таких религий, как христианство, иудаизм, мусульманство. Пожертвованная донорами кровь используется при сложных операциях или родах, кровотечениях, тяжелых травмах, ожогах и других заболеваниях. Кровь одного донора разделяется на компоненты и благодаря этому может спасти жизнь 4-5 пациентам. Кровь-это живая ткань. Переливание крови или ее клеточных компонентов от донора реципиенту (гемотрансфузия), является, по сути, трансплантацией (пересадкой ткани). Во многих случаях именно донорская кровь спасает жизнь пациента. Современная медицина не использует для лечения больных цельную кровь. Каждую дозу крови разделяют на компоненты для обеспечения наиболее целесообразного и эффективного лечения. Пациент получает именно тот компонент, который ему необходим. Таким образом, повышается эффективность лечения. Из донорской крови обычно производят 3 основных компонента:1.суспензию эритроцитов 2.свежезамороженную плазму 3.концентрат тромбоцитов.

ПРИНЦИПЫ, НА КОТОРЫХ ОСНОВАНО ДОНОРСТВО:

1. свободно выраженный акт.

2.оно может быть и безвозмездным, и платным

3. кровь и ее компоненты, применяемые в лечебных целях, могут быть получены только от здорового человека.

4. донором может быть каждый дееспособный гражданин в возрасте от 18 до 60 лет, прошедший медицинское обследование.

5.взятие от донора крови допустимо только при условии, если его здоровью не будет причинен вред.

ПЕРЕД СДАЧЕЙ КРОВИ ПРОВОДИТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ:

1.Осмотр терапевта.

2. Клинический анализ крови.

3.Биохимический анализ крови.

4.Анализ крови на наличие вирусов гепатита В и С.

5.Анализ крови на ВИЧ.

6.Анализ крови на сифилис.

Все доноры подлежат обязательному страхованию за счет средств службы крови на случай заражения его инфекционными заболеваниями при выполнении донорской функции.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К СДАЧЕ КРОВИ:

Перед сдачей крови донор проходит бесплатное медицинское обследование, которое включает в себя осмотр терапевтом и предварительное лабораторное обследование. При этом есть ряд противопоказаний к донорству: АБСОЛЮТНЫХ, то есть не зависящих от давности заболевания и результатов лечения и ВРЕМЕННЫХ- действующих лишь на определенный срок.

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1.ВИЧ-инфекция

2.Сифилис.

3.Вирусные гепатиты.

4.Туберкулез

5.Болезни крови.

6.Онкологические болезни.

ВРЕМЕННЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1.Удаление зуба (10 дней)

2.Нанесение татуировки, пирсинг, иглоукалывание (1 год)

3. Ангина, грипп, ОРВИ( 1 месяц с момента выздоровления)

4.Менструация (5 дней)

5.Аборт ( 6 месяцев)

6.Период беременности и лактация ( 1год после родов и 3 месяца после окончания лактации)

7.Прививки.

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН О ДОНОРСТВЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

20 июля 2012 года был принят новый ФЗ РФ «О донорстве крови и ее

компонентов» № 125- ФЗ. Данный закон устанавливает правовые, экономические и социальные основы развития донорства крови и ее компонентов в Российской Федерации в целях организации заготовки, хранения, транспортировки донорской крови и ее компонентов, обеспечения ее безопасности и клинического использования, а также охраны здоровья доноров крови и ее компонентов, реципиентов и защиты их прав. В законе используются следующие основные понятия: Донация крови и (или) ее компонентов- процесс взятия донорской крови и (или) ее компонентов. Донор крови и (или) ее компонентов- лицо, добровольно прошедшее медицинское обследование и добровольно сдающее кровь и (или) ее компоненты. Донорская кровь-кровь, взятая от донора и предназначенная для клинического использования, производства компонентов крови, лекарственных средств и медицинских изделий, а также для использования в научно-исследовательских и образовательных целях. Донорская функция- добровольное прохождение донором медицинского обследования и донации. Донорство крови и (или) ее компонентов- добровольная сдача крови и (или) ее компонентов донорами, а также мероприятия, направленные на организацию и обеспечение безопасности заготовки крови и ее компонентов. Заготовка донорской крови и (или) ее компонентов- совокупность видов медицинского обследования донора, а также донация, процедуры исследования и переработки донорской крови и (или) ее компонентов. Клиническое использование донорской крови и ( или) ее компонентов- медицинская деятельность, связанная с трансфузией донорской крови реципиенту в лечебных целях, в том числе создание запасов донорской крови и ( или) ее компонентов. Компоненты донорской крови-составляющие части крови (эритроциты, лейкоциты, тромбоциты, плазма, криопреципитат), взятые от донора или произведенные различными методами из крови донора и предназначенные для клинического использования, производства лекарственных средств и медицинских изделий, а также для использования в научно-исследовательских и образовательных целях.

. **О ПОЛЬЗЕ ДОНОРСТВА.**

Согласно статистике Всемирной Организации Здравоохранения, каждый третий житель планеты, как минимум раз в жизни нуждается в переливании крови. Даже человек с крепким здоровьем и безопасной сферой деятельности не застрахован от травмы или заболевания, при котором ему будет необходима донорская кровь. Гемотрансфузия цельной крови и ее компонентов осуществляется лицам в критическом состоянии здоровья. Как правило, ее назначают, когда организм не может самостоятельно восполнить обьем крови, потерянной в результате кровотечений при травмах, хирургических вмешательствах, тяжелых родах, сильных ожогах. В переливании крови постоянно нуждаются лица, страдающие лейкозом или злокачественными опухолями. Донорская кровь всегда востребована, но увы, со временем число доноров в Российской Федерации неуклонно падает, и кровь всегда в дефиците. Во многих стационарах обьемы имеющейся крови составляют 30-50 % от необходимого количества. В таких ситуациях медикам приходится принимать страшное решение — кому из пациентов назначить кровь, а кому нет. В первую очередь в донорской крови нуждаются больные гемофилией, антигемофильная плазма необходима в течение всей жизни данным пациентам. Гемофилия — наследственное заболевание, характеризующееся не свертываемостью крови. Согласно статистическим данным более 70 % от общего числа доноров крови и ее компонентов сейчас составляют молодежь и студенчество. Возрождение донорства крови на современном этапе под силу молодежи, ибо она - это особый многочисленный социальный слой молодых и активных людей, будущих специалистов и полноценных членов общества Сегодня на уровне государства стимулируется молодежное донорство, как движение, привлекаются здоровые благополучные слои населения в качестве доноров. Необходимо срочно достучаться до сердец людей, призывая оказать помощь ближнему и сделать донорство крови популярным среди молодежи.

Врач функциональной диагностики отделения спортивной медицины

Новоселова Г.А.