

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

— это система мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни.

Диспансеризация – это:

Быстро

Медицинские организации обязаны провести весь объем исследований и консультаций за несколько посещений

Информативно

Вы получите информацию о состоянии своего здоровья и рекомендации

Бесплатно

Медицинская организация получает средства за проведение профилактических осмотров и диспансеризацию из системы обязательного медицинского страхования

Обратитесь в поликлинику, к которой вы прикреплены
(при себе иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования)

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи (согласно приказу МЗ РФ № 404 от 27 апреля 2021 года).

Диспансеризацию вы можете пройти:

- один раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно (в 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет);
- ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

Для прохождения диспансеризации необходимо:

- наличие полиса ОМС;
- наличие прикрепления к поликлинике;
- соответствие возрасту прохождения.

Если же год рождения не подходит, пациент имеет право пройти обычное профилактическое обследование в своей поликлинике.

Записаться на диспансеризацию можно, как и на обычный приём врача:

- через регистратуру поликлиники по месту жительства
- по телефону единой региональной информационно-справочной службы «122»
- через сайт государственных услуг.

С собой нужно будет взять паспорт и полис ОМС

Обращаться для прохождения диспансеризации, углубленной диспансеризации и профилактического медицинского осмотра необходимо в

- Поликлиника № 1, пр-т Комсомольский, 81. Кабинет № 325;
- Поликлиника № 2 м-н Олимпийский, 2. Кабинет № 234;
- Поликлиники № 3 улица Комсомольская, 81/14. Кабинет № 213.

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация включают в себя:

- анкетирование,
- антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела),
- измерение артериального давления,
- определение уровня холестерина и глюкозы в крови,
- определение гемоглобина, лейкоцитов в крови, скорости оседания эритроцитов,
- ПСА (по возрасту),
- ЭКГ,
- флюорография,
- маммография (по возрасту),
- измерение внутриглазного давления (по возрасту),
- анализ на онкоцитологию,
- анализ кала на скрытую кровь (по возрасту),
- определение сердечно-сосудистого риска,
- индивидуальное консультирование.

Этапы диспансеризации

1 этап-скрининг:

(исследования с целью установления симптомов и признаков неинфекционных патологий, а также, выявление возможных факторов риска их развития)

По результатам скрининга гражданину присваивается группа здоровья.

2 этап — углубленные обследования:

если после 1 этапа появились подозрения на хронические заболевания, назначаются дополнительные обследования для уточнения диагноза.

***Ветераны боевых действий
(в том числе ветераны боевых действий СВО)
имеют право на прохождение диспансеризации и медицинских осмотров во внеочередном порядке***