**Уроки здоровья, проведенные в марте 2022 года**

**в ОПК СТИ НИТУ «МИСиС»**

Профилактика вредных привычек и формирование навыков ЗОЖ в молодежной среде становится одной из актуальных социальных задач общества и одной из важнейших задач ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола».

Поэтому психолог отдела организации медицинской профилактики на регулярной основе, в рамках плана межведомственного взаимодействия ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола» и ОПК СТИ НИТУ «МИСиС», проводит профилактические мероприятия со студентами первого и второго курсов, педагогами.

В марте были проведены уроки здоровья:

**1. Для студентов I курса (для девушек 03.03.2022 и для юношей 10.03.2022)** у**роки здоровья были проведены по темам:**

-«Медико-психологические аспекты моды. Всегда ли мода поддерживает здоровье?» с презентацией и с видеодемонстрацией: «Дисморфофобия – переделанные люди»;

-«Медико-психологические аспекты обращения к психоактивным веществам. Пути отказа от ВП» с презентацией и с видеодемонстрацией: «Как втягивают в зависимость», «Как сказать нет».

**2. Для студентов II курса (для девушек 23.03.2022 и для юношей 15.03.2022) уроки здоровья были проведены по темам:**

-«Медико-психологические аспекты компьютерной зависимости. Влияние смартфона на организм» с презентацией и с видеодемонстрацией: «Влияние смартфона на здоровье», «Зарегестрируйся в реальность»;

-«Медико-психологические аспекты последствий ВП. Мужская фертильность» с презентацией и с видеодемонстрацией: «ВП и репродуктивное здоровье»;

-«Медико-психологические аспекты агрессии, как причины заболеваний» с презентацией и с видеодемонстрацией: «Агрессия, как симптом болезни»;

-«Медико-психологические аспекты делинквентного поведения» с презентацией и с видеодемонстрацией: «Выбери свою линию жизни!», «Как укрепить психологическое здоровье», «Манипуляции – как сказать нет!».

**Всего в марте было проведено 8 уроков здоровья, в которых приняли участие 277 человек.**

Профилактические мероприятия, проводимые в рамках плана межведомственного взаимодействия в ОПК СТИ НИТУ «МИСиС» необходимы, так как способствуют нахождению альтернативных способов поведения (н-р: приверженности к спорту), перестройке сознания и психологии молодежи, повышению их внутренней культуры, отказу от вредных привычек, формированию ответственного отношения к своему здоровью.

Отдел организации медицинской профилактики

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и

медицинской профилактики города Старого Оскола»

Психолог **Емельянова Анна Александровна**