***Уважаемые родители!***

***Для того, чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков вашими детьми, помните:***

1. ***Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, не зависимо от трудных ситуаций, в которые он может попасть.***
2. ***Если ребенок выходит из- под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к специалистам, чтобы ее решить.***
3. ***Если вашему ребенку дома плохо, он живет в постоянных ссорах в семье, то он может оказаться в компании, которая научит его, как найти «покой» с помощью наркотиков.***
4. ***Наблюдайте за поведением ребенка, если ребенок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, в доме стали пропадать ценные вещи, деньги, изменился внешний вид ребенка, вам нужно срочно принимать меры и обращаться к специалистам.***

***ПОМНИТЕ! Если ребенок принимает наркотики, значит в его воспитании ВЫ допустили серьезные просчеты. Не усугубляйте их!!***



 ***Будьте здоровы!***

***ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики г. Старого Оскола» отделение спортивной медицины***

**БЕРЕГИ СЕБЯ ДЛЯ**

**ЖИЗНИ!**

**(памятка для родителей)**

 ***г. Старый Оскол***

 ***2023 г***

***НАРКОМАНИЯ- тяжелое заболевание, которое начинается со случайного приема наркотика из любопытства, или же под давлением сверстников, или же употребляющих наркотики, с последующим формированием наркотической зависимости.***

***ЧЕМ ОПАСНЫ НАРКОТИКИ***



***Наркотики в состоянии за несколько дней поработить волю человека, а за несколько лет «выжечь» человека дотла, превратить его в беспомощное существо, вся жизнь которого посвящена поиску новой «дозы» и страху перед очередной ломкой.***

***ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ***

* ***Нарастающая скрытность, изворотливость, лживость***
* ***Частая и неожиданная смена настроения***
* ***Возрастающая просьба дать денег***
* ***Пропажа из дома ценных вещей***
* ***Безразличие к окружающему***
* ***Красные глаза, узкие зрачки***
* ***Нарушение сна, потеря веса, снижение иммунитета***
* ***Следы от уколов, места уколов воспалены, не заживающие язвы***



***ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:***

* ***Бессонница, ночные кошмары***
* ***Ухудшение памяти, внимания***
* ***Нарушение работы мозга и центральной нервной системы***
* ***Асоциальный образ жизни, деградация личности, искажение социального поведения***
* ***Физическое истощение организма***
* ***Серый цвет лица, ломкость ногтей, волос, зубов, незаживающие язвы***
* ***Хроническая сердечная недостаточность***
* ***Заболевания почек, печени, органов пищеварения***
* ***СПИД и венерические заболевания***
* ***Угасание функций всех органов***
* ***Гибель человека***

