**Как предупредить гепатит С?**



С 11 по 17 марта проходит Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С.

Гепатит С – это вирусное инфекционное заболевание, которое вызывает воспаление печени, зачастую приводя к ее серьезным повреждениям.

**Наиболее частые механизмы передачи:**

* инъекционная наркомания (инъекции одной иглой «по кругу»)
* медицинские манипуляции с использованием недостаточно простерилизованного многоразового инструментария;
* косметические манипуляции («загрязненные» вирусом инструменты для маникюра или нанесения татуировок);
* в процессе родов от инфицированной матери ребенку;
* использование общих зубных щеток, бритв.

При чихании или кашле, объятиях, рукопожатиях или поцелуях, через воду или посуду гепатит С ни у женщин, ни у мужчин не передается.

Основные симптомы и инкубационный период гепатита С

Инкубационный период для острого гепатита от 7 до 50 дней. В основном гепатит С протекает в легких, скрытых формах и человек может не знать, что он заболел. Он может испытывать тяжесть в подреберье, тошноту, слабость, но эта симптоматика проходит. Выявление происходит, как правило, случайно, например, при прохождении диспансеризации.

# Способы профилактики гепатита С

Пользоваться только индивидуальными инструментами: бритвенными станками, маникюрными, педикюрными принадлежностями. Если делаете какие-то процедуры в салоне, инструментарий обязательно должен быть простерилизован или использоваться одноразовый. Избегать беспорядочных половых связей, обязательно пользоваться контрацептивами.

  Не стоит также забывать о прохождении диспансеризации и плановых медицинских осмотров.