**Анализ и мониторинг результатов данных медико – социологического исследования в рамках Всемирного дня борьбы с артериальной гипертензией**

 Первый Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией прошел 14-го мая 2005 г. С 2006 года Всемирная Лига Гипертонии (World Hypertension League) при поддержке Всемирной Организации Здравоохранения ежегодно определяет комплекс мероприятий, проходящих в этот день.

Повышенное артериальное давление или артериальная гипертония — самый грозный фактор развития инфаркта миокарда и ишемического инсульта. По оценкам ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), каждый шестой человек в мире, то есть почти один миллиард людей, страдают от артериальной гипертензии. Подсчитано, что к 2025 году это число может увеличиться до 1,5 миллиарда.

 В отличие от большинства заболеваний, повышенное артериальное давление чаще всего длительное время не имеет симптомов. Единственный способ определить наличие гипертензии — это регулярное, ежедневное измерение артериального давления утром и вечером. Артериальная гипертензия уже признана современной эпидемией. Она поражает больше людей, чем ВИЧ и СПИД, но, несмотря на это, множество людей не знают о том, чем грозит повышенное АД и как предотвратить негативные последствия.

**Цель Всемирного дня гипертонии** — донести до общества важность гипертонии и ее возможных серьезных осложнений, а также обеспечить доступ к информации о профилактике, диагностике и лечении артериальной гипертензии.

Сейчас, в настоящее время, методы обнаружения и способы лечения гипертонии существуют и успешно применяются на практике во многих медицинских учреждениях большинства стран мира.

**10 интересных фактов о гипертонии:**

1. Гипертония напрямую увеличивает риск сердечного приступа и инсульта.

2. Гипертония особенно распространена среди людей, которые имеют сахарный диабет, подагра или заболевание почек.

3. Гипертония является бессимптомным заболеванием.

4. Она более распространена у людей с аналогичными заболеваниями в семейной истории.

5. Очень высокий риск распространения у людей, страдающих ожирением и злоупотребляющих алкоголем.

6. Встречается у женщин, принимающих оральные контрацептивы.

7. Гипертония, к сожалению, встречается у детей и подростков.

8. Некоторые лекарства для потери веса могут увеличить риск появления гипертонической болезни.

9. Важность наблюдения систолического кровяного давления увеличивается с возрастом.

10. Артериальное давление меняется в течение дня. Оно самое низкое, когда вы спите и поднимается, когда вы просыпаетесь.

 Сотрудниками ОГБУЗ « Центр медицинской профилактики города Старого Оскола» проведен социологический опрос среди различных возрастных групп населения Старооскольского городского округа по определению уровня информированности по профилактики сердечно – сосудистых заболеваний.

**Цель исследования** – изучить уровень информированности населения о факторе риска ХНИЗ - артериальная гипертензия.

**Объект исследования** - фактор риск – повышение уровня АД.

**Предмет исследования** - результаты анонимного анкетирования.

В соответствии с указанной целью специалистами ОГБУЗ «ЦМП города Старого Оскола» были поставлены следующие задачи:

1. Провести анонимное анкетирование.

2.Проанализировать проведенное анкетирование, выявить уровень информированности о факторе риска – артериальная гипертензия.

 В медико – социологическом исследовании приняли участие 443 человек (145 мужчин и 298 женщин), данные изложены в виде диаграммы.

**Диаграмма 1 Уровень информированности о факторе риска – артериальная гипертензия в процентном соотношении.**

*Анализ результатов* 1.На вопрос «Вам известно, что такое гипертония?» утвердительно ответили 94% респондентов (416 человек), что говорит о высокой осведомленности о данном заболевании.

2. В данном исследовании на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень АД?»- 83% (367 респондента) дали положительный ответ - это в 4,7 раза больше, чем количество респондентов, не знающих уровень своего АД.

3. На вопрос «Знаете ли Вы по какой причине происходит повышение уровня артериального давления?» - 81 % опрошенных (358 респондентов) дали утвердительный ответ, что в 4,2 раза больше, чем респондентов ответивших отрицательно

4. На вопрос «Знаете ли Вы меры профилактики артериальной гипертензии?» дали положительный ответ 296 респондентов, что составляет 67% от общего числа анкетируемых.

**бДЖЖД**

 **Выводы:**

Артериальная гипертензия – заболевание, распространенное во всех странах мира. Актуальность проблемы в том, что на сегодня артериальная гипертензия имеет тенденцию к омоложению, возникая у людей не только старческого и преклонного возраста, но и более молодых. Самое страшное, что данное заболевание характеризуется не простым течением, а разнообразием осложнений (инфаркт миокарда, инсульт, гипертонический криз), подвергая жизнь человека опасности. Нередко не соблюдение правил здорового образа жизни провоцирует возникновение гипертонической болезни. Артериальная гипертензия, как и любое хроническое прогрессирующее заболевание легче предупредить, чем лечить. Поэтому профилактика гипертонии, особенно для людей с отягощенной наследственностью, является задачей первой необходимости.

В первую очередь о профилактике гипертонической болезни стоит задуматься всем, у кого артериальное давление находится в пределах высокой или пограничной нормы, особенно это касается молодежи и подростков.

**Профилактика артериальной гипертензии бывает первичной и вторичной**

**Под первичной** подразумевается предупреждение возникновения болезни. Этих методов профилактики должны придерживаться здоровые люди, у которых есть высокий риск развития гипертонии (наследственность, стрессы, патология эндокринной системы, наличие факторов риска ХНИЗ и др).

***Вторичная профилактика*** проводится у пациентов, у которых артериальная гипертензия установлена как диагноз. Ее цель - предотвращение возникновения осложнений. При этом данный вид профилактики включает в себя два компонента: не медикаментозное лечение артериальной гипертензии и лекарственную терапию. Не медикаментозное лечение, в принципе, соответствует первичной профилактике, только с более жесткими требованиями Лекарственная терапия – комплексное лечение, корригирующее уровень АД. Пациенты с артериальной гипертензией должны строго придерживаться рекомендаций врача  и принимать препараты по назначению, предупреждая тем самым риск развития осложнений.

К профилактике артериальной гипертензии можно отнести систематический контроль уровня давления утром и вечером. Неотступное следование рекомендациям доктора, своевременное обращение к нему в случае ухудшения состояния.

Участникам медико – социологического исследования даны рекомендации по профилактике артериальной гипертензии.

Всем респондентам данной репрезентативной выборки рекомендовано пройти комплексное – скрининговое обследование в Центре Здоровья ОГБУЗ «ЦМП города Старого Оскола» и посетить курс занятий в Школе здоровья «Профилактика артериальной гипертензии».

*ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики*

*города Старого Оскола»*

 *Заведующий отделом мониторинга здоровья Л.А.Смольникова*

*Медицинский статистик отдела мониторинга здоровья*

*Н.А Мартынова*