**Анализ и мониторинг результатов данных медико – социологического исследования в рамках Всемирного дня и месячника борьбы с туберкулезом в 2021году**

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта. Этот день был учрежден в 1982 году по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза – палочки Коха. Именно 24 марта в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох сделал свое открытие, а в 1887 году был открыт первый противотуберкулезный диспансер. Туберкулез – инфекционное заболевание, вызванное микобактериями. В основном наблюдается поражение легких, реже можно встретить поражение костной ткани, суставов, кожи, мочеполовых органов, глаз. Болезнь появилась очень давно и была крайне распространена. Этому свидетельствуют найденные останки времен каменного века с туберкулезными изменениями костной ткани. Еще Гиппократ описывал запущенные формы заболевания с легочными кровотечениями, сильным истощением организма, кашлем и выделением большого количества мокроты, тяжелой интоксикацией. Передается он в основном воздушно-капельным путем, но есть вероятность заразиться через вещи больного, через пищу (молоко больного животного, яйца).

К группе риска относятся маленькие дети, пожилые, больные СПИД и ВИЧ-инфекцией. Если человек испытывает частые переохлаждения, живет в сыром, плохо отапливаемом помещении, также велика вероятность распространения болезни.

Часто туберкулез никак не проявляет себя на ранних стадиях. При появлении явных признаков болезнь уже прогрессирует и при отсутствии своевременного и качественного лечения неминуем летальный исход.   
В связи с этим лучшей профилактикой является ежегодное медобследование и проведение флюорографического обследования. Поддержание здорового образа жизни, физическая активность, прогулки на свежем воздухе являются не менее важными составляющими в профилактике заболевания. Что касается детей, в качестве профилактических мер новорожденным принято ставить прививку БЦЖ при отсутствии противопоказаний, а в дальнейшем ежегодно проводить реакцию Манту для выявления заболевания на раннем этапе.

Специалистами отдела мониторинга здоровья ОГБУЗ « Центр медицинской профилактики города Старого Оскола» проведен социологический опрос среди различных возрастных групп населения Старооскольского городского округа на определение уровня информированности по профилактики туберкулеза. Медико – социологическое исследование проведено по бланку опросу – интервью «Что такое туберкулез?», в котором приняли участие 326 человек.

**Цель исследования** – изучить уровень информированности населения о туберкулезе.

**Объект исследования** –осведомленность о профилактике заражения туберкулезом .

**Предмет исследования** - результаты анонимного анкетирования.

В соответствии с указанной целью были поставлены следующие задачи:

1. Провести анонимное анкетирование.

2.Проанализировать проведенное анкетирование, выявить уровень информированности о профилактике заражения туберкулезом.

Данные медико – социологического исследования изложены в виде диаграмм.

**Диаграмма 1 Знаете ли Вы о таком заболевании, как – Туберкулез?**

*Анализ результатов: на вопрос «Знаете ли вы о таком заболевании, как туберкулез?» утвердительно ответили 309 респондента ( 95 % ), что говорит о высокой осведомленности данного заболевания.*

**Диаграмма 2 Как часто Вы проходите флюорографическое обследование?**

*Анализ результатов: на вопрос «Как часто Вы прохолите флюорографическое обследование?» 319 респондентов ( 98 %) ответили, что проходят ежегодное флюорографическое обследование, а 7 респондента (2 %) – не проходят.*

**Диаграмма 3 Знаете ли вы методы профилактики туберкулеза?**

*Анализ результатов: на вопрос «Знаете ли вы методы профилактики туберкулеза?» утвердительно ответили 244 респондентов (75 % ), что говорит о высокой осведомленности данного заболевания и методах профилактики.*

**Выводы:**

Профилактика туберкулеза — это один из самых значимых факторов предупреждения и борьбы с таким опасным и широко распространенным заболеванием, поражающим как людей, так и животных**.** Социальная направленность профилактических мер против туберкулеза выражается в проведении мероприятий по выявлению вероятности заболеваемости в тех или иных социальных группах. Такое направление профилактики туберкулеза включает в себя широкий круг мер, основанных на улучшении общих условий жизни и состояния окружающей среды.

В рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом этого года ВОЗ призывает правительство, учреждения здравоохранения и каждого человека в отдельности объединить силы под девизом «Выявить, вылечить всех, ликвидировать ТБ», чтобы ни один больной не был оставлен без внимания.

Основным способом профилактики туберкулеза у детей является прививка БЦЖ, которую проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. Ежегодно с целью раннего выявления инфицирования детям проводят пробу Манту.

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболеваний на ранних стадиях (флюорография).

Ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, полноценное питание, физическая активность, пребывание на свежем воздухе, своевременное лечение любых заболеваний, борьба со стрессами, соблюдение правил личной гигиены имеет большое значение в профилактике туберкулеза.

Всемирный день борьбы с туберкулезом в 2021 году проходит под **лозунгом «Время идет!»,** напоминающем о необходимости как можно быстрее выполнить обязательства мировых лидеров в следующих областях :расширение доступа к профилактике и лечению; усиление подотчетности;  обеспечение достаточного и стабильного финансирования, в том числе для научных исследований;  содействие прекращению стигматизации и дискриминации;   расширение противотуберкулезной деятельности на принципах справедливости, соблюдения прав человека и учета потребностей людей.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) совместно с Глобальным фондом и Партнерством «Остановить туберкулез» приняла инициативу **“Find. Treat. All. #EndTB” («Выявить, вылечить всех, #ликвидировать ТУБЕРКУЛЕЗ»)**, призванную усилить меры по борьбе с туберкулезом и обеспечить всеобщий доступ к медицинской помощи.

*ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола»*

*Зав. отд. мониторинга здоровья, врач - терапевт Л.А.Смольникова*

*Медицинский статистик отдела мониторинга здоровья Н.А.Мартынова*