Неделя информированности о важности

**диспансеризации и профосмотров**

Сохранение здоровья людей̆, увеличение продолжительности жизни и снижение смертности от неинфекционных заболеваний являются приоритетами государственной̆ политики в сфере здравоохранения. Раннее выявление — главный̆ инструмент в борьбе с заболеваниями онкологического спектра, сердечно-сосудистой̆ системы, легких и сахарного диабета, а профилактика — единственная возможность их предотвратить.

В России существует программа профилактических медицинских осмотров и диспансеризации. Это комплекс исследований, который можно пройти бесплатно в поликлинике для оценки состояния здоровья.

В этом разделе вы подробно узнаете о том, чем Диспансеризация отличается от Профилактического осмотра, как часто нужно проходить диспансеризацию, что входит в обязательную диспансеризацию, какие особенности прохождения диспансеризации существуют для каждого возраста.

**Что такое диспансеризация и профилактический медицинский осмотр**

Профилактический медицинский осмотр — это базовое обследование, которое проводится ежегодно, начиная с 18 лет, в целях раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития.

Диспансеризация — это более широкий комплекс мероприятий, который состоит из двух этапов и включает в себя профилактический̆ медицинский̆ осмотр и дополнительные методы обследований, в том числе скрининговые мероприятия для выявления злокачественных новообразований. Диспансеризацию проходят 1 раз в 3 года в случае, если возраст соответствует периоду 18–39 лет, а с 40 лет – ежегодно.

Таким образом, профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно, а если возраст соответствует году проведения диспансеризации, то проводится второй этап, который будет дополнять профосмотр дополнительными методами исследования.

По результатам пройденных мероприятий присваивается группа здоровья, при необходимости врач может направить на дообследование, лечение, медицинскую реабилитацию, а также санитарно-курортное лечение.

В соответствии со статьей 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации, на время диспансеризации работники имеют право на освобождение от работы на 1 рабочий день 1 раз в 3 года с сохранением рабочего места и среднего заработка. Работники предпенсионного возраста (в течение 5 лет до наступления пенсионного возраста) и пенсионеры, получающие пенсию по старости или за выслугу лет, имеют право на освобождение от работы на 2 рабочих дня 1 раз в год с сохранением места работы и среднего заработка.

Источник: официальный портал Минздрава России о Вашем здоровье <https://www.takzdorovo.ru/>