*Здоровье дарит радость, здоровье дарит благополучие,*

*здоровье дарит хорошее настроение!*

6 августа 2022 года в сквере «Лунный» (микрорайон Молодогвардеец 11Б) состоялось очередное мероприятие рамках проекта «Жизнь после COVIDа!».

На площади работали интерактивные площадки:

«Палатка здоровья», где каждый желающий смог измерить:
- артериальное давление,
- уровень насыщения крови кислородом,
- измерить жизненную ёмкость легких,
- сделать экспресс - обследование сердца,
- определить содержание монокаида углерода в выдыхаемом воздухе с помощью смокилайзера,
- получить консультацию врача-терапевта,
- получить индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья.

Было проведено:

 -занятие по лечебной физкультуре - дыхательная гимнастика по восстановлению после Covida;
- психологический практикум «Нейрогимнастика для всей семьи»,

- мастер-класс по скандинавской ходьбе,

- распространены информационные памятки и буклеты.

Все участники получили большой заряд бодрости и радости, получили много положительных эмоций!

Следующее мероприятие проекта состоится 13 августа в 10:00 в парке «Металлургов».
Вас ждут различные интерактивные площадки, мастер-классы и тренинги.

Присоединяйтесь!

Проект реализуется при поддержке грантового конкурса «ВМЕСТЕ! С моим городом» компании «Металлоинвест».
Информация о проекте: [http://vmeste.oskol.city](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fvmeste.oskol.city&post=-168951083_502&cc_key=)
[#ВМЕСТЕсМоимГородом](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%92%D0%9C%D0%95%D0%A1%D0%A2%D0%95%D1%81%D0%9C%D0%BE%D0%B8%D0%BC%D0%93%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BC), [#ВМЕСТЕсМеталлоинвестом](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%92%D0%9C%D0%95%D0%A1%D0%A2%D0%95%D1%81%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BB%D0%BB%D0%BE%D0%B8%D0%BD%D0%B2%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BC)