**Марафон** «**Zаздоровьем!**»

С целью формирования у населения мотивации к здоровому образу жизни и укреплению своего здоровья **7-9 апреля 2022** года с 8ч.30мин. на площадкеМАУ СШОР «Золотые перчатки» по адресу м-н «Звездный», д.13, сотрудники «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» провели марафон **«Zаздоровьем!»**, приуроченный к Всемирному дню здоровья.

Все желающие смогли получить экспресс – оценку своего здоровья: измерить уровень глюкозы и холестерина крови, провести скрининговое обследование с помощью кардиовизора, позволяющего диагностировать определенные виды патологии сердечно - сосудистой системы на доклинической стадии, измерить артериальное давление и уровень насыщения крови кислородом, получить индивидуальные рекомендации по сохранению и укреплению здоровья у врача-терапевта, освоить технику скандинавской ходьбы.

Отделение спортивной медицины

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской

                                                           профилактики города Старого Оскола»

                                                                                                                  фельдшер Грибова Г.В.