**Особенности воспитания детей разного пола.**

**Рекомендации родителям**



Сложности возникают у родителей в воспитании детей противоположного с ними пола. Чаще отцу понятнее потребности сына, нежели дочери, а матери легче понять чувства дочери, нежели сына.

**Советы, которые помогут отцу выстроить доверительные взаимоотношения с дочкой-подростком:**

1.Быть другом, искренне интересоваться жизнью дочери, быть рядом. Задача отца состоит в том, чтобы показать дочери, что он ее видит не как маленькую девочку, а как взрослого человека.

2.Быть опорой, так как важной частью в воспитании дочери является вопрос безопасности. Если девушка встречается с ассоциальной компанией, то, безусловно, включенность отца в этой ситуации важна. В таких ситуациях огромная потребность у девочек в стойкой физической и эмоциональной поддержке отца.

3.Замечать и транслировать изменения в дочери. В подростковый период девушки начинают взрослеть, изменяться внешне и внутренне, поэтому со стороны отца важно отмечать это с помощью комплиментов. Отец является первым мужчиной, который формирует свое отношение к дочери, как к будущей женщине. Если отношение не меняется, то это формирует посыл о том, что «ты мне неинтересна». В дальнейшем девушка будет делать все возможное, чтобы привлечь внимание отца, а также противоположного пола, быть видимой, пренебрегая своими интересами.

4.Уважать личное пространство, если его нет, то, по возможности, создать. Подросток впервые выделяет себя из окружающего мира, пытаясь осознать свою отдельность, уникальность, нужду, идентифицирует себя как личность и как часть общества. Уважение к этой потребности важная составляющая во взаимодействии с социумом, но это не означает, что нет необходимости включаться в процесс обустройства и помощи. Важно быть рядом.

5.Заменить критику и ругань обсуждением. Подростковый возраст-это время перестройки детского организма во взрослый. Тут важно следовать правилам «взрослых»: не ругаться, а обсуждать, разъяснять. В этот период важно не только передать ответственность подростку, но и помочь с ними справиться.

 **Советы, которые помогут матери выстроить доверительные взаимоотношения с сыном-подростком:**

Первое, что должна запомнить женщина – материнская и отцовская любовь имеют различную природу. Мать любит своего ребенка безусловно и безоговорочно. И поэтому в том случае, если уж женщина растит своего сына самостоятельно, либо папа очень часто бывает в разъездах, маме нужно помнить об особенностях психики мальчиков, которая в значительной степени отличается от психики девочки.

В отличие от девочек, мальчики обладают меньшим терпением и усидчивостью, более подвижны и агрессивны. И с мальчиками гораздо сложнее уже примерно с трехлетнего возраста, не говоря уже о подростковом. Ребенок старается самоутвердиться всеми доступными способами – различными шалостями, выходками, капризами и криками. По мере роста мальчика проблемы могут еще больше усугубиться – курение, воровство, непослушание, хамство. И это далеко не полный перечень способов протестов мальчика – подростка.

Мальчикам нужна мама:

-С которой можно поговорить.

-Которая видит в них хорошее, а не плохое.

-Которая твердо и последовательно поддерживает дисциплину.

-Которая развивает у них хороший вкус и учит уважительно относиться к женщинам.

-Которая умеет слушать.

-Которая позволяет брать на себя ответственность.

-Которая способна открыть перед ними горизонты науки и творчества.

-Которая доверяет им.

 Для многих родителей актуальны и вопросы психологии воспитания детей разного пола. Ведь из мальчика должен вырасти «настоящий мужчина», а девочку нужно взрастить как «истинную леди». Но что делать, если в семье растут оба ребенка? Для этого нужно запомнить минимум элементарных правил.

**Психология воспитания мальчика**

1. Не подавляйте. Доподлинно известно, что мальчики более ранимы и чувствительны к обидам. Не стоит наказывать ребенка и часто ругать его. Для того чтобы вырастить из него полноценную личность научитесь доверять ребенку, дарите ему свою любовь в полной мере, хвалите его за любые достижения и не отказывайте в ласке и нежности, несмотря на то, что это мальчик.
2. Мальчики имеют право плакать столько же, сколько и девочки. В противном случае ребенок, который боясь насмешек родителей и сверстников, будет держать боль в себе, рискует заработать проблемы со здоровьем и обрести немало трудностей в выражении своих эмоций. В худшем случае он станет замкнутым и озлобленным.
3. Опекайте малыша психологически, но, ни в коем случае не физически. Не стоит избавлять мальчика от простой физической нагрузки. Вы рискуете получить неуверенного и несамостоятельного мужчину.
4. Вопреки расхожему мнению, мальчики любят играть с куклами. И не стоит запрещать им эту забаву. Именно такая ролевая игра поможет ему стать прекрасным отцом и хорошим семьянином. Кроме того, игры с куклами помогут будущим мужчинам легче найти язык с женщинами.

Любите мальчиков и не забывайте дарить им свою нежность. Не стесняйтесь этих чувств, и тогда в воспитании будущего мужчины у вас не возникнет проблем.

**Психология воспитания девочек**

Чтобы не наделать ошибок и не получить в итоге серую мышку, способную лишь стоять у плиты, запомните ряд важных принципов:

1. Главная причина, по которой девочка будет расти жизнерадостной, спокойной и уверенной в себе – это родительская поддержка и доверие. Ребенок, уверенный, что в трудную минуту родители будут рядом способен покорить любые вершины.
2. Бывают ситуации, когда родители хотели мальчика или в семье уже есть старший ребенок мужского пола и неожиданно рождается девочка. Помните, что девочку нельзя воспитывать также как мальчика. Не поленитесь сменить ваш стиль воспитания, иначе ребенок будет обречен на проблемы в самореализации и общении с окружающими.
3. Развивайте в девочке ее таланты и природные задатки. Учите ее красоте и гармонии, хвалите ее и повторяйте какая она красивая. Воспитанная таким образом девочка будет осознавать свою уникальность, ум и красоту.
4. Если вы решили отругать девочку, не высказывайте ваше к ней отношение. Лучше объясните, почему она поступила неправильно. Девочки более склонны анализировать свои ошибки, но если вы начнете отчитывать, то за бурей эмоций ваш ребенок не осознает, за что его ругают.
5. Все девочки склонны к старательности. Они всегда пытаются довести дела до конца. Не заглушайте в ребенке эти качества. Поддерживайте ее увлечения и задумки.

В целом, психологи отметили, что мальчики больше нуждаются в поддержке, а девочки в заботе.

Отдел организации медицинской профилактики

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и

медицинской профилактики города Старого Оскола»

Психолог Емельянова Анна Александровна