На своем примере это показали сотрудники ОГБУЗ  «Центра медицинской профилактики города Старого Оскола» , которые приняли участие в  IX зимней спартакиаде между работниками здравоохранения.   Мероприятие проходили на территории Губкинского района ОЗК «Лесная сказка»

Сменив белые халаты на спортивную форму,  наши сотрудники проявили себя в 5 видах состязаний: массовый старт на лыжах 1 км, лыжный кросс на 3км, массовый заплыв в бассейне, бильярд,  а так же настольный теннис.

Главная награда это хорошее настроение. А его на Спартакиаде хоть отбавляй. Рецептов по сохранению здоровья можно привести множество. Но, бесспорно, физическая культура занимает лидирующие позиции. Движение, занятие любым  видом спорта, посещение спортивных зрелищных соревнований становятся потребностью людей. Да и просто быть энергичным, подвижным, здоровым становится сегодня модным, престижным. Активное участие в соревнованиях различного уровня стали нашей традицией. Участники спартакиады  получили много положительных эмоций, и ждут очередной встречи  со своими коллегами  на дальнейших спортивных состязаниях.

[фотоотчет](http://stcmp.ru/gallery/open/aid-259)

*Отдел мониторинга здоровья*

*ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола»*

*медицинская сестра***Воротынцева А.А.**