**Здоровье юных – нет важнее темы!**

**(уроки здоровья в ОПК СТИ НИТУ «МИСиС»)**

Нет важнее темы, чем здоровье юных! Поэтому профилактика вредных привычек и формирование навыков ЗОЖ в молодежной среде становится одной из важнейших задач ОГБУЗ «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола». На основании плана межведомственного взаимодействия сотрудники Центра проводят профилактическую работу с молодежью (массовые мероприятия, круглые столы, уроки здоровья).

 Так называемые «уроки здоровья», всегда проводятся в живом/активном формате (в интерактивной форме/с элементами тренинга), сопровождаются видеороликами и презентациями, поэтому наиболее полюбились и интересны студентам. Тематика уроков здоровья – это как правило наиболее актуальные для студентов аспекты ЗОЖ:

-«Медико-психологические аспекты моды. Всегда ли мода поддерживает здоровье?» с презентацией и с видеодемонстрацией: «Дисморфофобия – переделанные люди», «Айкос как опасная модная тенденция»;

-«Медико-психологические аспекты обращения к психоактивным веществам. Пути отказа от ВП» с презентацией и с видеодемонстрацией: «Как втягивают в зависимость», «Как сказать нет».

-«Медико-психологические аспекты компьютерной зависимости. Влияние смартфона на организм» с презентацией и с видеодемонстрацией: «Влияние смартфона на здоровье», «Зарегестрируйся в реальность»;

-«Медико-психологические аспекты последствий вредных привычек (ВП). Мужская фертильность» с презентацией и с видеодемонстрацией: «ВП и репродуктивное здоровье»;

-«Медико-психологические аспекты агрессии, как причины заболеваний» с презентацией и с видеодемонстрацией: «Агрессия, как симптом болезни»;

-«Медико-психологические аспекты делинквентного поведения» с презентацией и с видеодемонстрацией: «Выбери свою линию жизни!», «Как укрепить психологическое здоровье», «Манипуляции – как сказать нет!».

Профилактические мероприятия со студентами – это важная и необходимая работа, способствующая нахождению альтернативных способов поведения (н-р: приверженности к спорту), перестройке сознания и психологии молодежи, повышению их внутренней культуры, отказу от вредных привычек, **формированию ответственного отношения к своему здоровью**.

Отдел организации медицинской профилактики

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и

медицинской профилактики города Старого Оскола»

Психолог Емельянова Анна Александровна