**Аналитический обзор данных медико – социологического опроса по анкете «Оценка уровня знаний о ВИЧ-инфекции» среди разновозрастных групп населения Старооскольского городского округа в 2022 году**

**ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)** – это вирус, который атакует иммунную систему организма. А если точнее, он воздействует на определенные иммунные клетки и убивает их. Чем дольше и активнее длится этот процесс, тем слабее становится иммунитет – со временем он просто не в состоянии справиться даже с инфекциями, которые для обычного человека относительно безопасны. Многие люди недостаточно проинформированы о ВИЧ – инфекции, методах лечения, передачи и профилактики. ВИЧ – инфекция это одно из самых опасных заболеваний, которое существует в наше время, так как наука все еще не знает, как с ним бороться, не выявлена вакцина или лекарственный препарат, который сможет полностью излечить от этого опасного вируса человечество. Из-за отсутствия лекарственных препаратов, которые бы смогли уничтожить этот вирус, информированность людей может являться одной из причин снижения числа заразившихся инфекцией.

**ВИЧ и СПИД – отличия, длительность развития, прогнозы**

СПИД – это конечная стадия ВИЧ, которая характеризуется сильно сниженным иммунитетом. Важно не путать два этих понятия. С момента инфицирования ВИЧ болезнь до стадии СПИДа без лечения может развиваться в течение 9-11 лет (в среднем). При постановке диагноза СПИД без лечения продолжительность жизни короткая – в среднем до 19 месяцев.

Если вовремя начать лечение, то на стадии ВИЧ можно прожить очень долгую жизнь – продолжительность жизни таких пациентов благодаря современному лечению составляет 20-50 лет. И хоть при стадии СПИД ситуация гораздо сложнее, но многие пациенты при должном лечении и крепком организме могут прожить более 10 лет.

Очевидно, что прием терапии – важнейший фактор для лечения ВИЧ и полноценной долгой жизни. Более того, именно лечение позволяет значительно снизить вирусную нагрузку и сделать зараженного человека неопасным для партнера, а также членов семьи.

**Основные пути заражения ВИЧ:**

* незащищенный половой акт с зараженным человеком (самый распространенный путь передачи ВИЧ). Заразиться можно как после однократного контакта, так и после нескольких;
* использование иглы для введения наркотиков после зараженного человека. Либо другие варианты ситуаций, при которых происходит контакт крови здорового человека с кровью зараженного;
* передача от матери к плоду во время родов или от матери ребенку во время вскармливания. Важная ремарка: если женщина лечится и находится под контролем врачей, у нее есть все шансы родить здорового малыша;
* переливание инфицированной крови. В современных клиниках и больницах это уже исключено, поскольку все материалы проходят очень серьезную проверку.

Также выделяют так называемые группы риска – это люди, которые больше других подвержены заражению ВИЧ:

* люди, ведущие беспорядочную половую жизнь;
* гомосексуалисты;
* наркоманы, которые колют инъекции;
* люди с партнером, зараженным вирусом.

Такие люди должны постоянно сдавать анализ. В ряде случаев им рекомендованы профилактические препараты (только по рекомендации врача).

Говоря о том, как можно заразиться ВИЧ, следует уточнить, в каких случаях это невозможно:

* во время бытовых контактов;
* при использовании посуды инфицированного;
* при укусе насекомого;
* при поцелуе.

Контакт с ВИЧ-зараженным на бытовом уровне (в семье, на работе, в другом формате общения) абсолютно безопасен и не несет никакой угрозы для окружающих.

На основании данной концепции сотрудниками ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» проведено медико – социологическое исследование на определение уровня информированности среди различных возрастных групп населения Старооскольского городского округа, в котором приняли участие **32 респондента .**

**Цель работы** – проанализировать и оценить уровень знаний людей разных возрастов по проблеме ВИЧ – инфекции / СПИДа.

**Материалы и методы:** методом исследования являлось анкетирование.

**Анкета по оценке уровня знаний о ВИЧ – инфекции**

**Пол М-**  24 человека **Ж** – 8 человек

**Возраст до 20 лет** – 30 человек, **20-29 лет** – 2 человека

* 1. **Знаете ли Вы что такое ВИЧ – инфекция?**

- ВИЧ – инфекция – это вирусное заболевания, имеющее особенности течения и специфические способы передачи от человека к человеку **–** 28 человек (87,5%)

- ВИЧ-инфекция – это миф, не имеющий ничего общего с действительностью **–** 3 человека (9,4%)

- Затрудняюсь ответить – 1 человек (3,1%)

**2.** **Располагаете ли Вы сведениями об уровне распространенности ВИЧ-инфекции?**

- Да **–** 16 человек (50%)

- Нет – 5 человек (15,6%)

- Затрудняюсь ответить – 11 человек (34,3%)

1. **Может ли проблема ВИЧ-инфекции коснуться Вас лично?**

- Да, может – 1 человек (3,1%)

- Нет, не может (я контролирую свою безопасность) – 26 человек (81,2%)

- Затрудняюсь ответить – 5 человек (15,6%)

1. **Какие, по Вашему мнению, меры следует предпринять в случае опасности заражения ВИЧ-инфекцией?**

- Пройти незамед-ное обследование на ВИЧ – инфекцию – 23 человека (71,8 %)

- Ожидать каких**-**либо внешних проявлений (ухудшения самочувствия, кожных высыпаний, подъема температуры и др.) – 8 человек (25 %)

- Затрудняюсь ответить – 1 человек (3,1 %)

1. **Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию у человека?**

- По внешнему виду – 2 человека (6,25 %)

- При сдаче анализа крови на ВИЧ-инфекцию – 27 человек (84,3 %)

- Затрудняюсь ответить – 1 человек (3,1 %)

1. **Настроены ли Вы толерантно по отношению к вирусоносителям?**

- Да **–** 15 человек (46,8 %)

- Нет – 5 человек (15,6 %)

- Затрудняюсь ответить – 12 человек (34,5 %)

**7. Знаете ли Вы, куда в случае необходимости надо обратиться, чтобы сдать анализ на ВИЧ-инфекцию?**

- Да **–** 17 человек (53,1 %) - Нет – 6человек (18,7 %)

- Затрудняюсь ответить – 9 человек (28,1 %)

**8. Какие Вы знаете пути передачи ВИЧ-инфекции?**

- Плавание в бассейне – 4 человека (12,5 %)

- Использование для инъекций общих (не одноразовых или нестерильных) игл и шприцев, медицинских манипуляций ( переливание крови) **–** 21 человек (65,6%)

- От матери к ребёнку (во время беременности, родов и через грудное молоко) **–** 13 человек (40,6%)

- При рукопожатии – 3 человека (9,3 %)

- Незащищённые половые контакты с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен – 10 человек (31,2 %)

- Использование нестерильного оборудования для пирсинга и татуировок **–** 3 человека (9,3 %)

- Использование общих бритвенных или маникюрных принадлежностей -0

- Затрудняюсь ответить **–** 4 человека (12,5 %)

**9. Какие биологические среды являются наиболее опасными при передаче ВИЧ-инфекции?**  
 Кровь – 17 человек (53,1%) Слюна – 12 человек (37,5 %)

Сперма – 15 человек (46,8%) Вагинальный секрет – 8 человек (25 %)

Груд. молоко – 14 человек (43,7%) Пот, слезы и др. выделения – 1 человек (3,1%) Затрудняюсь ответить – 3 человека (9,3%)

**10. Знаете Вы, кто входит в группы с наиболее высоким риском заражения и передачи ВИЧ-инфекции?**

- Студенты, учащаяся молодежь – 7 человек (21,8%)

- Медицинские работники, работающие с биологическими средами пациентов – 11 человек (34,3 %)

- Лица, имеющие случайные сексуальные связи -13 человек (40,6 %)

- Лица, употребляющие инъекционные наркотики – 6 человек (18,7 %)

- Лица с нетрадиционной сексуальной ориентацией – 10 человек (31,2 %)

- Пациенты стоматологических учреждений - 0

- Клиенты маникюрных и педикюрных салонов (кабинетов) – 1 человек (3,1%)

- Лица, предоставляющие коммерческие сексуальные услуги – 8 человек (25%)

- Затрудняюсь ответить – 6 человек (18,7%)

**11. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные улучшить и продлить жизнь ВИЧ-инфицированному человеку?**

- Да, есть – 19 человек (59,3%)

**-** Нет, таких лекарств не существует – 10 человек (31,2%)

**-**Затрудняюсь ответить – 3 человека (9,3%)

**12. Каким источникам информации о ВИЧ-инфекции Вы склонны доверять в наибольшей степени?**

- Окружающие люди (родители, друзья, коллеги) – 3 человека (9,3 %)

- Средства массовой информации (интернет и др.) – 5 человек (15,6%)

- Медицинские работники – 16 человек (50 %)

- Преподаватели – 17 человек (53,1%)

- Сотрудники, раб-щие на телефоне доверия Центра СПИД – 5 человек(15,6%)

- Затрудняюсь ответить – 4 человека (12,5 %)

**13. Важна ли для Вас регулярность получения информация о распространенности ВИЧ-инфекции и методах борьбы с ней?**

- Да **–** 13 человек (40,6 %)

- Нет – 5 человек (15,6 %)

- Затрудняюсь ответить – 14 человек (43,7 %)

**Выводы:**

Достаточно сложно оценить общие знания всех людей, живущих в России, так как многие из них просто не заинтересованы в такой глобальной проблеме. Нам удалось провести опрос среди небольшого количества людей разных возрастов. Мы можем сказать, что большинство опрошенных, а это люди возраста от 20 до 29 лет имеют представление о самом вирусе, о рисках заражения, методах его лечения и профилактики.

Они также осведомлены о ВИЧ – инфекции и имеют определенные знания об этом вирусе. Но стоит отметить, что есть часть респондентов в данной репрезентативной выборке, которые недостаточно заинтересованы в повышении уровня своих знаний по данной проблеме. Анализ представленных ответов позволил определить уровень информированности населения по предложенной теме.

Профилактика ВИЧ заключается в следующих моментах:

- защищенный секс с непостоянными половыми партнерами, а также постоянными, если нет уверенности в том, что партнер не болен или хранит верность;

- исключение из жизни наркотиков, беспорядочных половых связей;

- соблюдение общей гигиены. Не стоит делиться бритвой, зубной щеткой, кусачками для ногтей и другими предметами, которые могут контактировать с маленькими ранками.

Необходимо продолжить более активное информирование населения по повышению знаний о путях передачи ВИЧ-инфекции для устранения ошибочных мнений и по формированию установок на безопасное поведение (не только среди молодежи) для снижения риска заражения ВИЧ с использованием всех имеющихся ресурсов. Активно пропагандировать здоровый образ жизни.

*Отдел мониторинга факторов риска*

*ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской*

*профилактики города Старого Оскола»*

*Заведующий отделом мониторинга здоровья врач-терапевт Смольникова Л.А.*

*Медицинский статистик Мартынова Н.А.*