**Молодёжь за ЗОЖ!**

Здоровье молодого поколения определяет здоровье всей нации, поэтому очень важно формировать культуру здорового образа жизни и профилактики вредных привычек в подростковой и молодёжной среде. Со студентами 1 и 2 курса ОПК СТИ НИТУ «МИСиС» на регулярной основе проводятся «уроки здоровья». За период с января по май 2024 года со студентами 1 и 2 курсов ОПК СТИ НИТУ «МИСиС» обсуждались такие темы, как:

-причины обращения к ПАВ, как втягивают в наркозависимость;

-вредные модные тенденции (айкос – как ловушка в отказе от курения);

-от низкой самооценки до дисморфофобии. Как неприятия себя приводит к вредным привычкам и проблемам со здоровьем;

-интернет и компьютерная зависимость, психологические причины, влияние на организм и психику;

-последствия вредных привычек – мужская фертильность;

-психологические аспекты алкогольной зависимости. Пивной алкоголизм. Почему безалкогольное пиво тоже вредно;

-агрессия как признак заболевания;

-психологические аспекты делинквентного поведения.

Все мероприятия сопровождаются презентационными и видеоматериалами, вызывают интерес и активное обсуждение студентов. Профилактические мероприятия, проводимые в рамках плана межведомственного взаимодействия в ОПК СТИ НИТУ «МИСиС» необходимы, так как способствуют нахождению альтернативных способов поведения (н-р: приверженности к спорту), перестройке сознания и психологии молодёжи, повышению их внутренней культуры, отказу от вредных привычек, формированию ответственного отношения к своему здоровью.

Отдел организации медицинской профилактики

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и

медицинской профилактики города Старого Оскола»

Психолог **Жихарева Анна Александровна**