**Аналитический обзор по результатам данных медико –социологического исследования по вопросу донорства крови среди разновозрастных групп населения Старооскольсккого городского округа (2024г)**

Донорство крови — это добровольная сдача крови и (или) её компонентов донорами, а также мероприятия, направленные на организацию и обеспечение безопасности заготовки крови и её компонентов. Стандартный объём донации цельной крови — 450 мл. Это около 7% объёма крови взрослого человека. Организм восполняет такую кровопотерю за 2 дня, а эритроциты полностью восстанавливаются за 10 недель.

Кровь - бесценная жидкость организма, без которой невозможна жизнь как здорового, так и больного человека. Донорская кровь незаменима. Искусственные заменители крови не в полном объеме восстанавливают жизненно важные функции организма нуждающихся, как переливание   крови и её компонентов. Они не способны полностью заменить все компоненты и воспроизвести все функции крови, и, кроме того, могут иметь побочные эффекты.

Донорская кровь необходима пострадавшим в авариях, получившим тяжелые травмы, ожоги, больным с онкологической патологией и страдающим заболеваниями крови, роженицам и новорожденным младенцам. Поэтому, сдача крови для спасения жизни – это современный общечеловеческий гуманный акт здоровых людей, достойный глубокого уважения.

Слово «донорство» в переводе с латинского «donare», означает «дарить». В настоящее время служба крови - одна из современных, прогрессивных, высокотехнологичных отраслей российского здравоохранения. Служба крови - это единая система, объединяющая органы исполнительной власти, медицинские, образовательные и научные организации в сфере обращения донорской крови и ее компонентов Возрастающая потребность лечебных учреждений в компонентах и препаратах крови диктует необходимость разработки мероприятий, способствующих интенсификации участия населения в донорском движении.

На сегодняшний день донорство является безвредной и безопасной процедурой. Для здорового организма сдача крови безопасна. Донорство полезно для здоровья человека, сдающего кровь.

**Польза донорства, сдающего кровь, заключается в следующем:**

* у людей, которые сдают кровь, улучшается эмоциональное состояние. Они получают моральное удовлетворение, делая добро, помогая другим. Человек чувствует свою значимость, ему легче избавиться от негативных чувств;
* происходит адаптация организма: вырабатывается устойчивость к кровопотере при тяжелых операциях, несчастных случаях;
* за счет стимуляции кроветворения происходит самообновление организма;
* происходит активизация систем иммунной защиты, стимуляция деятельности печени, поджелудочной железы;
* происходит активизация всех функций и систем организма;
* сдача крови полезна для профилактики всех «болезней накопления» – подагры, нарушения пищеварения, основного обмена;
* обновление клеток и белков крови происходит регулярно. Донор, регулярно сдающий кровь, разгружает свой организм, а именно органы, участвующие в утилизации умирающих эритроцитов – селезенку и печень.

Медико – социологическое исследование по вопросу донорства проведено специалистами отдела мониторинга факторов риска ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» по анкете «Отношение населения к проблеме донорства крови» среди разновозрастных групп населения Старооскольского городского округа,в котором приняли участие 78 респондентов.

**Цель исследования** – изучить уровень осведомленности населения по проблеме донорства крови.

**Объект исследования** – осведомленность о донации.

**Предмет исследования** - результаты анонимного анкетирования.

В соответствии с указанной целью специалистами ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» были поставлены следующие задачи:

1.Провести анонимное анкетирование.

2.Проанализировать проведенное анкетирование, выявить уровень информированности по вопросам донации крови.

**Результаты данных представлены в виде диаграмм.**

**Диаграмма1. Нуждались ли Вы или Ваши родственники в переливании донорской крови?**

*Анализ результатов: в данной репрезентативной выборке количество респондентов получивших донацию составило 59%, что в 1,4 раза больше, чем лица, не получившие переливание крови и ее компонентов.*

**Диаграмма 2. Как Вы считаете, существует проблема нехватки донорской крови?**

Анализ результатов*: среди участников медико- социологического опроса в данной когортной выборке, 38% дали утвердительный ответ, 44% респондентов считают, что эта проблема возникает периодически.*

**Диаграмма 3. Вы сдавали кровь для «донорства» хотя бы раз?**

*Анализ результатов: в данной репрезентативной выборке 1 респондент являются донором на постоянной основе, 24% 1 раз сдавали кровь и это 19 респондентов.*

**Диаграмма 4. Почему Вы никогда не сдавали (или не хотите сдать) кровь?**

*Анализ результатов: среди, прошедших данный опрос 26 % респондентов никогда не задумывались над вопросом донации крови, у 32% (25 человек) присутствуют противопоказания,8% (6 человек) не знают как пройти донацию.*

**Диаграмма 5. Как Вы считаете, что побуждает людей донором крови?**

*Анализ результатов: в данной кластерной выборке 29% считают, что донация поможет спасти чьи – то жизни, это абсолютно верная жизненная позиция*

**Диаграмма 6. Как Вы относитесь к донорам крови?**

*Анализ результатов: абсолютное большинство участников 91% (71 человека) положительно относятся к донорам.*

**Диаграмма 7. У Вас есть желание стать донором крови?**

*Анализ результатов: желание стать донором составляет 38% (30 респондентов)*

**Диаграмма 8. Как Вы считаете, нужно ли популяризировать и пропагандировать донорство с помощью СМИ и иными способами?**

*Анализ результатов: в данной репрезентативной выборке 88% - 69 респондентов считают, что нужно популяризировать и пропагандировать донорство крови, что в 7,3 раза больше, чем те, кто не нуждается с популяризации данного вопроса.*

**Выводы:** подводя итог результатам медико – социологического исследования хочется отметить, что донорство крови -невероятно важный и доступный многим вид благотворительности. Каждые три секунды кто-то в мире нуждается в здоровой крови, и всего 450 миллилитров (именно столько крови отдает донор за одну процедуру) могут спасти целых три жизни.

В России действует единая Служба крови, которая связывает доноров и медицинские учреждения, а также развивает идею добровольной сдачи **крови** в стране. Ежедневно донорская служба крови консультирует десятки людей, которые хотят сдать кровь и нуждаются в подробной информации

**Что нужно знать перед донорством крови и ее компонентов?**

За 48 часов до визита в учреждение службы крови нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики. Также за час до процедуры донации следует воздержаться от курения. Медики установили, что лучше всего на кровопотерю организм реагирует именно в утренние часы. И чем раньше происходит донация, тем легче переносится эта процедура. После 12:00 сдавать кровь рекомендуется только постоянным донорам.

Донорство - значимый акт, который приносит моральное удовлетворение. Многие люди сдающие кровь, испытывают целую гамму чувств, когда узнают, что их посильный дар спас чью-то жизнь.

Донорство применяется при остановке кровотечений и тяжёлых травмах, ожогах, хирургических операциях. Компоненты одной донации могут спасти 4–5 человек. Правительство России заслуженно оценило вклад доноров крови в деле развития здравоохранения, определив им ежегодную денежную выплату с последующей индексацией, внеочередное лечение в государственных лечебных учреждениях, приобретение льготных путевок в санатории, предоставление отпуска по основному месту работы в удобное для них время.

.

*ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской*

*профилактики города Старого Оскола»*

*Отдел мониторинга факторов риска*

*Заведующий отделом врач – терапевт Л.А. Смольникова*

*Медицинский статистик Н.Л. Гусейнова*