‼‼ Внимание **Акция !!!**

Приглашаем проверить состояние лёгких в рамках акции **«Дыши легко!»** 4 мая, на площади у ЦКР «Горняк» с 11:00 до 15:00.

Специалисты ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики г. Старого Оскола» проведут всем желающим комплекс мероприятий, который включает:

✔ Измерение жизненной емкости легких;

✔ Определение концентрации углекислого газа в выдыхаемом воздухе с помощью смокелайзера»;

✔ Пульсоксиметрияю;

✔ Измерение АД;

✔ Индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья;

✔ Мастер-классы по дыхательной гимнастике, ЛФК, скандинавской ходьбе.

✔ Распространение наглядно-информационного материала.