**АКЦИЯ «Спорт и здоровье»**

Самый драгоценный дар, который человек получает от природы – здоровье. Состояние здоровья населения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее.

“Здоровье - вершина, которую должен каждый покорить сам” - так гласит восточная мудрость. Чтобы жить в нашем мире, человек должен иметь контроль над собой: над своим телом, душой, умом.

К юбилею проекта #ВСЕНАСПОРТ Управлением по физической культуре и спорту была проведена открытая тренировка для лиц, занимающихся спортом. В рамках этого мероприятия, с целью привлечения внимания общественности к вопросам сохранения и укрепления здоровья, сотрудники ОГБУЗ «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» провели акцию «Спорт и здоровье».

Всем присутствующим была предоставлена возможность измерить уровень глюкозы и холестерина крови, пройти обследование на «Смокелайзере»- приборе, измеряющем остаточный СО в легких, измерить свое артериальное давление и сатурацию, научиться технике скандинавской ходьбы, а также получить квалифицированные консультации по здоровому образу жизни врача-терапевта и многое другое.

*ОГБУЗ « Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола»*

*Отделение спортивной медицины, фельдшер Симонова И.Г.*