**Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией**



Ежегодно, во вторую субботу мая, отмечается **Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией,** который проводится по инициативе Всемирной лиги борьбы с гипертонией при поддержке Всемирной организации здравоохранения.
Цель Всемирного дня - повысить информирование населения об опасности гипертонической болезни и серьезности ее соматических осложнений, а так же методах ее профилактики и ранней диагностики.

По оценкам ВОЗ в настоящее время гипертония является эпидемией общественного здравоохранения. Примерно 4 из 10 взрослых старше 25 лет имеют гипертонию, а 1 из 5 имеют предгипертензию, у 9 из 10 взрослых людей, доживших до80лет, развивается гипертония.

Выявление гипертонии на ранних стадиях является первым шагом на пути борьбы с этим заболеванием. Гипертония повышает риск развития инфаркта миокарда, инсульта, почечной и сердечной недостаточности, разнообразных нарушений ритма, слепоте.

Для предотвращения развития артериальной гипертонии каждый человек должен регулярно контролировать уровень артериального давления, вести здоровый образ жизни, не курить, правильно и сбалансированно питаться, не курить, не употреблять спиртные напитки, своевременно проходить диспансеризацию.

Для достижения поставленной цели крайне необходимы совместные усилия работников здравоохранения, средств массовой информации, общественных и государственных организаций.

**Повышение уровня медицинской грамотности населения - важнейшая задача медицинского сообщества.**

ОГБУЗ "Центр общественного здоровья и

 медицинской профилактики города Старого Оскола"

 Отдел организации медицинской профилактики

 Мохова Ольга Ивановна