**Анализ результатов данных медико – социологического опроса населения «Раннее выявление онкопатологии »**

Проблема онкологии была и остается одной из важнейших проблем нашего времени. Рост числа онкологических заболеваний - многофакторное явление Тем не менее, профилактика злокачественных новообразований — это верный способ обезопасить себя от поздних стадий рака, а также предотвратить предопухолевые состояния. Достигается это путем проведения комплексных медико – профилактических мероприятий. Задачи онкогигиенической профилактики — выявить все факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие на организм человека в повседневной жизни, и минимизировать их влияние.

По данным ВОЗ, основными факторами, способствующими развитию онкологических заболеваний, являются неправильное питание, курение, неблагоприятная экология, «профессиональные вредности», а также острые и хронические стрессы. Особое внимание уделяется такой пагубной привычке, как курение. Риск развития рака легкого у курильщиков составляет 80–90% для мужчин и 70% для женщин.

На сегодняшний день ранняя диагностика онкологических заболеваний не утратила своей актуальности и абсолютной значимости в распознавании онкопатологии еще на ранних стадиях, эффективность лечения достигает высокий коэффициентный показатель.

Исходя из данных социологических опросов, бороться со злокачественными новообразованиями нужно и это возможно. Можно с уверенностью сказать, что рак - это не приговор, поскольку диагностировать эту патологию стало возможным на ранних этапах. Своевременное выявление опухолевого процесса – это реальный шанс для полного выздоровления.

Онконастороженность – это готовность увидеть в каждом из симптомов болезни указание на возникший или прогрессирующий рак. Если пациент может не замечать серьезную проблему, то врач обязан увидеть первые знаки опасной болезни*.* Именно в этом суть клинического мышления опытного доктора – специалист оценит жалобы, задаст наводящие вопросы по симптомам, направит на необходимые исследования и поставит точный диагноз.

Отделом мониторинга здоровья ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола» в феврале 2020 года проведено анонимное анкетирование среди пациентов прошедших комплексное – скрининговое обследование в «Центре здоровья».

## ****Цель исследования:****

1. Определение уровня информированности населения города Старого Оскола по вопросам профилактики онкологических заболеваний.

2. Решение проблем раннего выявления онкологического заболевания – залога его излечения.

Опросом было охвачено 113 респондентов (из них мужчины-31,женщины.- 82).Следует отметить и то, что в опросе принимали участие респонденты различных возрастных групп.

Респондентам, принимавшим участие в опросе, было предложено ответить на ряд вопросов анкеты «Раннее выявление онкопатологии», разработанной сотрудниками отдела мониторинга здоровья по методическим рекомендациям ФБУ ГНИЗ «Профилактическая медицина».

**Экспресс-опрос «Ранее выявление онкопатологии»**

1. Считаете ли Вы, что диспансеризация – это ранее выявление онкопатологии?

* да
* нет

2. Как Вы считаете, вредные привычки способствуют развитию рака?

* да
* нет

3. Знаете ли Вы методы профилактики онкозаболеваний ?

* да
* нет

4. Нуждаетесь ли Вы в информации по профилактике онкозаболеваний ?

* да
* нет

**Итоговые графические изображения и анализ результатов**

Результаты статистической обработки анкет изложены в виде графических изображений, обеспечивающих наглядность и дающих возможность количественной и качественной характеристики анализа данных.

**Диаграмма №1.** Считаете ли Вы, что диспансеризация - это раннее выявление онкопатологии?

***Вывод****:* *74% опрошенных считают, что диспансеризация способствует раннему выявлению онкопатологии.*

**Диаграмма №2**. Как вы считаете, вредные привычки способствуют развитию рака?

***Вывод****: на данный вопрос утвердительно ответили 81%, что составляет абсолютное большинство.*

**Диаграмма №3**.Знаете ли Вы методы профилактики онкозаболеваний?

***Вывод****: учитывая % соотношение осведомлённости о методах профилактики онкозаболеваний необходимо усилить профилактическую работу среди населения.*

**Диаграмма №4**. Нуждаетесь ли Вы в информации по профилактике онкозаболеваний?

***Вывод****: более половины респондентов считают необходимым проведение мероприятий, направленных на повышение уровня информированности населения о мерах борьбы с любым видом рака.*

**Выводы**

Ранняя диагностика рака позволяет выявить заболевание на первой стадии и подобрать эффективное лечение. В данных целях помогают различные типы исследований, начиная от профилактического сканирования и заканчивая анализами на конкретные онкомаркеры.

Проходить профилактические осмотры особенно важно для пациентов, находящихся в группе риска:

* Работающих на вредном производстве
* Злоупотребляющих курением, алкоголем и иными токсическими веществами
* Имеющих наследственную предрасположенность
* Проживающих на экологически неблагоприятных территориях

По статистике, раковое заболевание, выявленное на ранней стадии, возможно вылечить или купировать в большинстве случаев. Это позволяет значительно снизить смертность от данной группы патологий, а также сохранить пациентам высокое качество жизни.

*Отдел мониторинга здоровья*

*ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старый Оскол»*

*Заведующий отделом Л.А.Смольникова*

*Медицинский статистик Н.А. Мартынова*