С 13 по 19 февраля - Неделя популяризации потребления овощей и фруктов. Специалисты ОГБУЗ "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола" решили посетить своих друзей в СОК "Белогорье" и поговорить о здоровом питании. Отдыхающие с удовольствием приняли участие в анкетировании, прослушали лекцию о здоровом питании, его роли в профилактике хронических неинфекционных заболеваний, в том числе и онкопатологии, определили уровень глюкозы и холестерина в крови, обследовали состояние сердца с помощью кардиовизора. По результатам скрининга - индивидуальное консультирование врача-терапевта. И, что - бы не забыли о чем говорили, нейрогимнастика для профилактики когнитивных нарушений под руководством психолога. Нейротренинг вызвал оживление и восторг у участников. Возьмем на заметку для более активного использования в работе!