**Графический анализ результатов данных медико – социологического исследования среди разновозрастных групп населения Старооскольского городского округа по вопросу раннего выявления онконастороженности, проведенного в рамках**

**Недели профилактики онкологических заболеваний**

**2024 года**

**Неделя профилактики онкологических заболеваний** проходила с 29 января по 4 февраля 2024 года, приуроченная к Всемирному дню борьбы против рака.

Лучшей профилактикой заболеваний является ведение здорового образа жизни, а именно:

* отказ от вредных привычек;
* приверженность правильному питанию;
* поддержание массы тела и борьба с ожирением;
* регулярные физические нагрузки и спорт;
* раннее выявление онкологических заболеваний.

Практика показывает, что при своевременном обнаружении онкозаболевания на ранней стадии его лечение в 80–95 % случаев может закончиться успешно. Потому так важно регулярно проходить обследование.

Сотрудниками отдела мониторинга факторов риска ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и профилактики города Старого Оскола» проведен экспресс – опрос анонимное анкетирование среди разновозрастных групп населения Старооскольского городского округа по вопросу раннего выявления онконастороженности.

**Цель исследования:**

1. Определение уровня осведомленности населения Старооскольского городского округа о факторах, способствующих развитию рака (ранней онконастороженности).

2. Решение проблем раннего выявления онкологического заболевания – залога его излечения.

Участникам предложено ответить на ряд вопросов по анкете «Раннее выявление онкопатологии», разработанной специалистами отдела мониторинга факторов риска согласно методическим рекомендациям ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины».

В медико – социологическом опросе приняло участие -181 респондент.

Результаты данных представлены в виде диаграмм.

**Диаграмма1. Считаете ли Вы, что диспансеризация раннее выявление онкопатолоии?**

*Анализ результатов: в процессе подсчета результатов в данной репрезентативной выборке 83% (151 респондент) дали положительный ответ, что составляет подавляющее большинство. Участники считают, что диспансеризация важный инструмент для раннего выявления онкологических заболеваний*

**Диаграмма 2. Как Вы считаете вредные привычки способствуют развитию рака?**

*Анализ результатов: в данной когортной выборке 87% (157 респондентов) считают, что вредные привычки способствуют развитию рака, что в 6,6 раза больше, чём количество респондентов, давших отрицательный ответ.*

**Диаграмма 3. Знаете ли Вы методы профилактики онкозаболеваний?**

*Анализ результатов: в данной репрезентативной выборке 59% (107 респондентов) дали утвердительный ответ и знакомы с принципами и методами профилактики онкозаболеваний.*

**Диаграмма 4. Нуждаетесь ли Вы в информации по профилактике онкозаболеваний?**

*Анализ результатов: в данной репрезентативной выборке 75% (135 респондентов) дали положительный ответ и считают, что информация по профилактике онкозаболеваний необходима для раннего проявления онкозаболеваний.*

**Выводы:**

подводя итог проведенного анкетирования необходимо отметить, что онконастороженность - мера, эффективно работающая на опережение развития болезни. В арсенале врачей-онкологов появляется все больше новых передовых методов, позволяющих справиться с раковыми заболеваниями.

Важная составляющая борьбы против онкозаболеваний – информированность населения по проблеме раннего выявления онколопатологии. Необходимо знать, что на ранних стадиях онкологические заболевания могут протекать без выраженной симптоматики и диагностировать онкологические заболевания с помощью регулярных профосмотров и диспансеризации.

 Многие факторы риска развития рака относятся к поведенческим (курение, нерациональное питание, гиподинамия, избыточная масса тела и ожирение, др.) и могут быть скорректированы. Раннее выявление онкологических заболеваний позволяет оказать наиболее эффективное лечение. Лучшей профилактикой заболеваний является ведение здорового образа жизни.

Учитывая актуальность данной проблемы ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» проводит информационно-просветительских мероприятий, приуроченных к Недели профилактики онкологических заболеваний

*Отдел мониторинга факторов риска*

*ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской*

*профилактики города Старый Оскол»*

*Заведующий отделом Л.А.Смольникова*

*Медицинский статистик Н.Л.Гусейнова*