**Рубрика «Знаете ли ВЫ ?**»

**14** **мая**  **Всемирный** **день** **борьбы** **с** **артериальной** **гипертонией**

Всемирный день борьбы с гипертонией отмечается ежегодно 17 мая. Он был инициирован Всемирной лигой по гипертонии (WHL), головной организацией, объединяющей национальные лиги гипертонии и сообщества по всему миру. Этот день направлен на повышение осведомленности о гипертонии и распространение знаний об этом распространенном сердечно-сосудистом заболевании.

 **Артериальная** **гипертония** – наиболее распространенное заболевание сердечно-сосудистой системы, при котором **артериальное** давление постоянно превышает нормальный уровень. Артериальная гипертония — самый грозный фактор развития инфаркта миокарда и ишемического инсульта. Более 1 млрд. людей во всем мире страдают этим заболеванием. Однако половина больных не знает, что они имеют высокие цифры артериального давления.

Артериальная гипертония – стабильно повышенное артериальное давление. Точка отсчета повышенного артериального давления – как минимум, троекратно зарегистрированный врачом уровень 140/90 мм рт. ст. и более у лиц, не принимающих препараты для снижения давления.

**До каких цифр следует снижать повышенное артериальное давление?**

В настоящее время четко установлены цифры, до которых необходимо снижать артериальное давление.

• у пациентов с почечной недостаточностью рекомендован уровень 120/70 мм рт. ст.;

• у больных с сахарным диабетом — ниже 130/85 мм рт. ст.

• у всех остальных людей с гипертонией — ниже 140/90 мм рт. ст.

*Отдел мониторинга факторов риска*

*ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола»*

##