**Аналитический обзор по результатам данных медико – социологического скринингового исследования лиц пожилого возраста для выявления степени риска развития СД 2, проведенного в рамках Всемирного дня борьбы с диабетом**

Всемирный день борьбы с сахарным диабетом приходится на 14 ноября. Он играет важную роль в понимании обществом всей серьезности данного заболевания и необходимости его своевременного лечения, диагностики и профилактики.

СД в пожилом возрасте не всегда имеет выраженную клиническую симптоматику (полиурию, полидипсию и др.). Часто это заболевание протекает скрыто, латентно и не выявляется до тех пор, пока на первый план в клинической картине не выйдут поздние осложнения СД – нарушение зрения (ретинопатия), патология почек (нефропатия), трофические язвы или гангрена нижних конечностей (синдром диабетической стопы), инфаркт или инсульт. Поэтому СД 2 в пожилом возрасте необходимо выявлять активно, т.е. регулярно проводить скрининг на обнаружение СД в группах повышенного риска.

Сотрудниками отдела мониторинга факторов риска ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» проведено медико-социологическое исследование среди населения Старооскольского городского округа на выявление степени риска развития СД 2, в котором приняли участие 223 респондента в возрасте 45 лет и старше.

Скрининговое медико - социологическое исследование проводилось по опросному листу «Тест АДА для выявления степени риска развития СД 2»

1.Я – женщина, родившая ребенка массой тела более 4,5 кг 1 балл

2.У меня сестра/брат болен СД 2 1 балл

3.У меня один из родителей болен СД 2 1 балл

4.Моя масса тела превышает допустимый 5 баллов

5.Я веду малоподвижный образ жизни 5 баллов

6.Мой возраст между 45 и 65 годами 5 баллов

7.Мой возраст более 65 лет 9 баллов

Если опрашиваемый набрал менее 3 баллов, то риск развития СД у него оценивается как низкий на данный период времени.

Если он набрал от 3 до 9 баллов, то риск развития СД оценивается как умеренный.

Наконец, если он набрал 10 баллов и более, то такой пациент имеет высокий риск развития СД 2.

Из данного опросника следует, что возраст старше 65 лет несет в себе максимальный риск развития СД 2.

**Цель исследования** – определить уровень степени риска развития СД 2

**Объект исследования** - риск развития СД 2

**Предмет исследования** - результаты анонимного анкетирования

В соответствии с указанной целью специалистами ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» были поставлены следующие задачи:

1. Провести анонимное анкетирование.

2. Проанализировать проведенное анкетирование - определить степень развития риска СД 2 в данной репрезентативной выборке.

Данные медико – социологического исследования изложены в виде диаграмм.

**Диаграмма1 Распространенность респондентов по возрастному цензу в %**

*Анализ результатов*: в данной репрезентативной выборке количество респондентов в возрастной группе 45 – 65 лет 17% (38 чел.) в 2 ,2 раза меньше, чем лиц в возрастной группе 65 и старше 83% (185 чел.).

**Диаграмма2 Распространенность по степени риска развития СД 2 в возрастной группе 45 – 65 в%**

Анализ результатов: в данной репрезентативной группе 20% (8 человек) имеют умеренный риск развития СД 2,8% (30 человек) – высокий риск развития СД 2, с низким риском опрашиваемых нет.

**Диаграмма3 Распространенность по степени риска развития СД 2 в возрастной группе более 65 лет в%**

Анализ результатов: в данной репрезентативной выборке3% (5респондентов) имеют умеренный риск развития СД 2,97 % (180 респондентов) – высокий риск развития СД 2, с низким риском развития СД 2 среди опрашиваемых нет.

**Выводы:** подводя итоги проведенного медико – социологического исследования необходимо отметить, что полученные результаты наглядно показывают, что с увеличением возрастного ценза увеличивается риск заболевания СД 2 типа.

Заболеваемость сахарным диабетом СД 2 типа в XXI веке достигла эпидемического уровня. СД 2 типа часто характеризуется малосимптомным или бессимптомным течением, поэтому заболевание нередко диагностируют поздно, когда у больных уже имеются микро- и макрососудистые осложнения. Последние могут быть первыми проявлениями СД 2 типа, поэтому в скрининге СД 2 типа должны принимать участие не только эндокринологи, но и врачи других специальностей, в том числе терапевты, кардиологи, нефрологи, офтальмологи и др.

Всемирный день борьбы с диабетом дает возможность повысить осведомленность людей о диабете как проблеме общественного здравоохранения и о коллективных и индивидуальных мерах, необходимых для повышения эффективности профилактики, диагностики и ведения этого заболевания.

*ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» Заведующий отделом мониторинга факторов риска врач – терапевт Л.А. Смольникова*