**Здоровый образ жизни – основа профилактики неинфекционных заболеваний**

Основной причиной возникновения неинфекционных заболеваний является несоблюдение правил здорового образа жизни. Среди основных причин можно выделить: высокий уровень нагрузки на нервную систему, стресс, низкую физическую активность, нерациональное питание, курение, употребление алкоголя.

С целью формирования у населения мотивации к здоровому образу жизни и профилактики неинфекционных заболеваний **17 января 2023** года на площадкеМАУ СШОР «Золотые перчатки», сотрудники ОГБУЗ «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» провели акцию «Здоровый образ жизни – основа профилактики неинфекционных заболеваний».

Все желающие смогли получить экспресс – оценку своего здоровья: определить уровень глюкозы и холестерина крови, измерить артериальное давление и уровень насыщения крови кислородом, получить индивидуальные рекомендации по сохранению и укреплению здоровья, а также памятки, буклеты, листовки по здоровому образу жизни.

*Отделение спортивной медицины*

*ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской*

*профилактики города Старого Оскола»*

*фельдшер Грибова Г.В*