**Аналитический обзор по результатам данных опроса - интервью на тему «Курение и общество» среди населения Старооскольского городского округа 2019**

Министерство Здравоохранения Российской Федерации разработало проект стратегии здорового образа жизни (ЗОЖ) до 2025 года, которая призвана на 25 % сократить смертность россиян от неинфекционных заболеваний. К ним относятся сердечно -сосудистые заболевания, злокачественные онкологические заболевания , хронические заболевания органов дыхания, сахарный диабет. По данным Минздрава, именно они являются причиной почти трех четвертей всех смертей в России.

По мнению ведомства, проблемы со здоровьем среди населения связаны в основном с вредными привычками, такими как курение, употребление алкоголя и отсутствие рационального питания, снижением физической активности, пренебрежение диспансеризацией, недостаточной заботой о своем здоровье.

Самая распространенная в мире вредная привычка – курение. Страшно осознавать, но около полутора миллиардов человек на Земле испытывают пагубную зависимость от никотина. Практически все больные раком легких являются курильщиками. А доля курения среди причин смерти так высока, что каждую минуту от него погибает примерно 10 человек во всем мире. Дорожные аварии уносят жизней меньше, чем банальные сигареты. Причем, многие курильщики прекрасно осведомлены о вреде курения, но все же продолжают курить. Многие находят в себе силы самостоятельно отказаться от вредной привычки навсегда; некоторые же курильщики после перерыва возвращаются к употреблению табака.

**Причины курения**

Одна из причин – это тот факт, что табак находится в свободном доступе практически для каждого человека.

Другая причина – психофизиологическая. С каждой затяжкой никотин, поступая в организм, дает ощущение некоторой эйфории, расслабленности, легкости. Но этот эффект кратковременный, поэтому приходится закуривать снова, чтобы вернуть расслабляющие ощущения.

И еще одна причина, уже чисто психологическая: уверенность в том, что бросить курить – очень сложный и долгий процесс.

Специалисты ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола» провели медико – социологическое исследование среди различных групп населения СГО на определение уровня информированности о факторе риска хронических неинфекционных заболеваний – курение.

**Цель опроса:** определение уровня информированности.

**Объект исследования**: фактор риска – табакокурение.

**Предмет исследования**: результаты анонимного анкетирования.

В соответствии с указанной целью сотрудниками отдела мониторинга здоровья ОГБУЗ «ЦМП» поставлены следующие задачи:

1Оганизовать и провести анонимное анкетирование.

2.Проанализировать полученные результаты.

Результаты анализа данных представлены в виде таблиц и диаграмм, обеспечивающих наглядность и дающих возможность их количественной и качественной характеристики .

В реализации медико – социологического исследования задействовано **1325** **респондентов**. В социологическом опросе были использованы оригинальные анкеты опросов – интервью на тему «Курение и общество».

**Таблица 1Отношение к курению в абсолютном и процентном выражении**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вопрос** | **Количество всего респондентов** | **Из них ответили ДА/НЕТ** | **% соотношение от всего количества респондентов** |
| Курите ли Вы? | 1325 респондентов | Да | 511 | 38 % |
| Нет | 841 | 62 % |
| Считаете ли Вы курение вредной привычкой? | 1325 респондентов | Да | 1075 | 81 % |
| Нет | 250 | 19 % |
| Нужна ли борьба с курением? | 1325 респондентов | Да  | 1056 | 80 % |
| Нет | 269 | 20 % |
| Считает ли Вы вредным курение кальяна и электронных сигарет? | 1325 респондентов | Да | 785 | 60 % |
| Нет | 540 | 40 % |
| Вы хотите бросить курить? | 1325 респондентов | Да | 1060 | 80 % |
| Нет | 265 | 20 % |

**Диаграмма 1 Уровень распространенности табакокурения в процентном соотношении**

*Анализ результатов: на вопрос «Курите ли Вы?» больше половины респондентов (841 человек) ответили, что не курят,511 участников анкетирования имеют вредную привычку табакокурение.*

**Диаграмма 2 Уровень информированности о вреде курения в процентном соотношении**

*Анализ результатов: в данной репрезентативной выборке 1075 респондентов (81,2%) считают курение вредной привычкой.*

**Диаграмма 3 Уровень информированности населения о борьбе с курением в процентах**

*Анализ результатов: большая часть респондентов(79,7%) считает, что борьба с курением необходима.*

**Диаграмма 4 Уровень информированности населения о вреде курения кальяна и электронных сигарет в процентном соотношении**

*Анализ результатов:785 участников медико- социологического опроса (59,3%)считают вредным курение кальяна и электронных сигарет.*

**Диаграмма 5 Прогнозируемое количество лиц, бросающих курить в процентном соотношении**

*Анализ результатов:1.более половины(80%) участников социологического исследования считают, что резкий отказ от курения может вызвать неприятные ощущения в организме и справиться с ними поможет никотинозамещающая терапия.*

*2.В данной репрезентативной выборке 15 % респондентов считают, что при решении прекратить курить основное внимание должно быть уделено психологическим факторам и только 5%участников опроса смогут бросить курить самостоятельно*

 **Выводы**. В данном медико - социологическом исследовании уровень информированности у участников опроса о вреде табакокурения достаточно высок.

Но необходимость разработки и внедрения в практику здравоохранения методов медицинской и психологической помощи в отказе от курения обусловлена, прежде всего, тем, что подавляющее большинство курильщиков страдает табачной зависимостью. Без посторонней помощи только 5 % желающих смогут отказаться от этого вредного пристрастия. Остальные нуждаются в медицинской и психологической помощи.

Министерство Здравоохранения Российской Федерации ставит цель сократить употребление табака среди населения:

- на 23 % мужчин, в возрасте от 15 лет;

- на 12 % среди женщин.

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола» проводит информационно - пропагандисткую профилактическую работу, направленную на формирование здорового жизненного стиля и мотивации на здоровьесберегающее поведение: организация и проведение лекций и бесед, формирующих принципы ЗОЖ,

 повышение уровня ответственности за свое здоровье (проведение антитабачных информационно – пропагандистских акций, мастер классов, семинаров, Школ здоровья, в том числе Школу здоровья «Профилактика табачной зависимости»), распространение печатного агитационно – профилактического материала соответствующей тематике.

*Отдел мониторинга здоровья*

*ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старый Оскол»*

*Заведующий отделом Л.А.Смольникова .*

*Медицинский статистик Н.А. Мартынова*