Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются главной причиной смертности во всем мире. Актуальность этой проблемы для здравоохранения обусловлена их широкой распространенностью, высоким показателем смертности и инвалидизации, значительными социально-экономическими потерями. ССЗ, наравне с онкологическими заболеваниями и диабетом, прочно удерживают первенство среди самых распространенных и опасных болезней XXI века.

Научной концепцией предупреждения ССЗ является концепция факторов риска, под которыми понимаются характеристики, способствующие развитию и прогрессированию заболеваний.

Особенности образа жизни и связанные с ним факторы риска, взаимодействуя  с генетическими  данными, ускоряют развитие ССЗ:

 курение, несбалансированное питание,  недостаточная физическая активность,  избыточная масса  тела, артериальная гипертензия  психосоциальные факторы.

Соответствующие изменения в образе жизни способны предотвратить

до 80%  смертей от ССЗ.

Статистические данные смертности от инсульта в Белгородской области в первом полугодии 2016 года в расчёте на 100 тыс. населения составила 59,3, за тот же период 2017 года она зафиксирована на уровне 51,5. Отмечается тенденция к снижению смертности и увеличению продолжительности жизни в Белгородской области.

**Задачи исследования:**

1. Установление ранжирования факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний по их распространённости.  
2. Выявление отношения населения к ежедневным пешим нагрузкам (не менее 30 минут в день).  
3. Анализ отношения населения к избыточному весу.  
4. Определение отношения населения к табакокурению.  
5. Анализ отношения населения к недостаточному употреблению фруктов и овощей.  
6. Выявление уровня распространённости среди населения фактора риска - артериальной гипертензии.  
7. Установлениеотношения населения к наследственному фактору.  
8. Выявление отношения респондентов к чрезмерным эмоциональным нагрузкам.  
9. Анализ распространённости сердечно-сосудистого риска в связи со шкалой риска

Объектом медико-социалогического исследования является общественное мнение взрослого населения города Старого Оскола.  
Предмет исследования – отношение взрослого населения города Старого Оскола к факторам риска ССЗ.

Опрос проводился на базе ОГБУЗ «Городская поликлиника №2 города Старого Оскола»,  Центр здоровья ОГБУЗ «ЦМП города Старого Оскола» в октябре 2017 года.

**Методика исследования**

Используемые в исследовании методы – сравнительный анализ, анализ графических  распределений.

Анкетирование проведено сотрудниками отдела мониторинга здоровья ОГБУЗ  «ЦМП города Старого Оскола», студентами  «Старооскольского медицинского колледжа».

Метод сбора первичной социологической информации – раздаточного анкетирования, т.е. контактный. Осуществлен  анонимный анкетный опрос по оригинальной анкете, состоящей из 8 вопросов, отражающих демографические данные (пол, возраст), разноаспектное отношение к факторам риска ССЗ.

**Итоговые таблицы и анализ результатов**

Результаты статистической обработки анкет изложены в виде таблиц, обеспечивающих наглядность, и дающих возможность количественной и качественной характеристики выборочной совокупности и анализа данных.

**Таблица №1.Распределение респондентов по полу**

*Анализ результатов.*В представленной выборке женщины преобладают над мужчинами в  2  раза.

**Таблица №2.Распределение респондентов по возрасту**

*Анализ результатов.*Количество респондентов критического по сердечно-сосудистым заболеваниям возраста составляет почти 60% от общего числа.

Таким образом, с помощью блока демографических вопросов (№1 и 2) удалось составить **демографический портрет**привлечённого к анкетированию в данном медико-социальном исследовании респондента: это женщина в критическом для сердечно-сосудистых заболеваний возрасте.

**Таблица 3. Интерпретация сердечно-сосудистых заболеваний у опрошенного населения согласно шкале  риска.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Шкала риска сердечно-сосудистых заболеваний | Сумма баллов | Число респондентов,  (чел.) | % | Рекомендации |
| Максимальный | 12-14 | 25 | 8 | Необходимо дообследование у врача-терапевта и по показаниям консультация кардиолога. |
| Выраженный | 9-11 | 99 | 32 | Регулярное наблюдение у врача-терапевта, выполнение рекомендаций по оздоровлению, профилактике и эффективному лечению |
| Явный | 6-8 | 86 | 28 | Выполнение рекомендаций по оздоровлению, профилактике и регулярному лечению |
| Минимальный | 3-5 | 69 | 22 | Коррекция факторов риска развития сердечно — сосудистых заболеваний. |
| Отсутствует | Менее 3 | 31 | 10 | Продолжить ведение здорового образа жизни. Привлечение к нему своих друзей и близких |
| Всего | | 310 | 100,0 |  |

**Таблица №4. Графическое изображение интерпретации сердечно-сосудистых заболеваний у опрошенного населения согласно шкале  риска**

*Анализ результатов.*Респондентам с минимальным фактором риска ССЗ рекомендована коррекция в Центре здоровья или по месту жительства по индивидуальной программе.

**Таблица 5. Распространённость факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди взрослого населения города Старого Оскола (скрининговая выборка)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Факторы риска (ФР) сердечно-сосудистых заболеваний | Распространённость, % | Ранжирование ФР по их распростр-ти |
| Возраст старше 40 лет для мужчин и 50 лет для женщин | 59,7 | 1 |
| Чрезмерные эмоциональные нагрузки | 54,5 | 2 |
| Нерациональное питание | 53,2 | 3 |
| Избыточный вес | 40,6 | 4 |
| Наследственность | 38 | 5 |
| Мужской пол | 33,5 | 6 |
| Повышенное артериальное давление | 26,8 | 7 |
| Ежедневные физические нагрузки в виде пеших прогулок  менее 30 минут в день | 23,3 | 8 |
| Курение | 20 | 9 |

**Таблица 6. Графическое изображение распространённости факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди взрослого населения города Старого Оскола (скрининговая выборка)**

*Анализ результатов.*Наибольшую распространённость среди опрошенного населения имеют следующие факторы риска:  
1. возраст старше 40 лет для мужчин и 50 лет для женщин (критический для ССЗ)  
2. чрезмерные эмоциональные нагрузки (стресс)  
3. нерациональное питание  
4.избыточный вес  
5.наследственность  
6.пол респондента  
7.фактор риска  артериальная гипертензия  
8.гиподнамия  
9.курение.

**Основные выводы**

Детальный анализ результатов медико-социалогического исследования по выявлению факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у взрослого населения города Старого Оскола выявил ряд следующих закономерностей:

наиболее значимыми факторами риска ССЗ в данной выборке являются:

критический для ССЗ  возраст, стресс, нерациональное питание и избыточный вес. Демографические характеристики являются немодифицируемыми  факторами риска, т. е не поддаются  коррекции.

Воздействие на модифицируемые (поддающиеся коррекции) факторы риска осуществляется  путем выработки популяционных программ по сохранению здоровья.

Для опрошенной категории респондентов рекомендована коррекция в Центре здоровья или по месту жительства по индивидуальной программе согласно таблице № 3.

Однако следует заметить, что одна только профилактическая работа не в состоянии кардинально переломить ситуацию в лучшую сторону. Для этого необходимы широкомасштабные государственные комплексные меры, предусматривающие тесное взаимодействие здравоохранения, образования, современных информационных технологий, спорта, других государственных структур.

Источники опасности для здоровья и жизни людей сегодня часто находятся вне сферы прямого влияния медицины – в питании, окружающей среде, в привычках, поведении и стиле самой жизни.

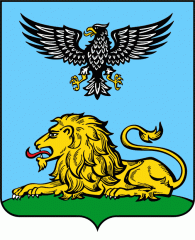
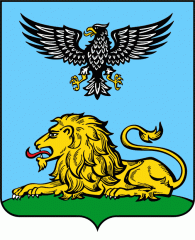
Результаты медико-социалогического исследования достоверны и могут быть использованы для принятия управленческих решений.

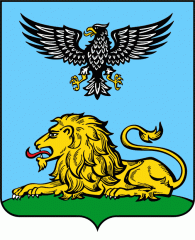
*Отдел мониторинга здоровья*

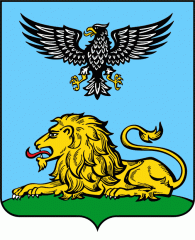
*ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола»  
Заведующий****Смольникова Л.А.***

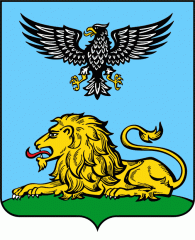
[Версия для слабовидящих](http://stcmp.ru/eye/)

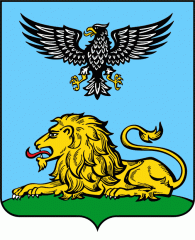
http://stcmp.ru/images/social.jpg

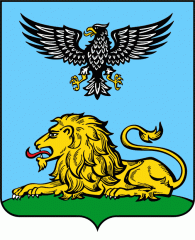
[](http://belzdrav.ru/)

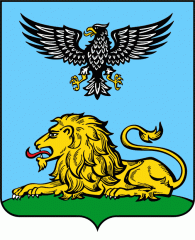


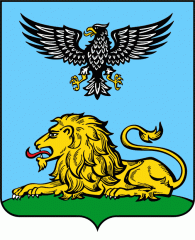


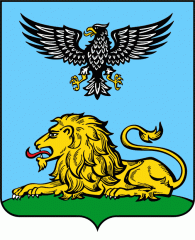


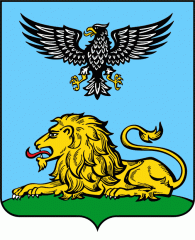


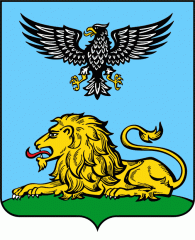


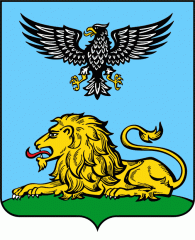


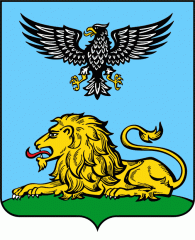


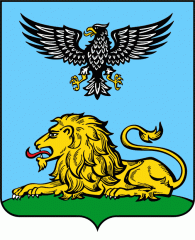


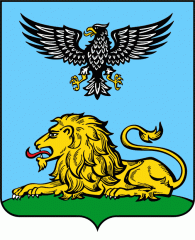


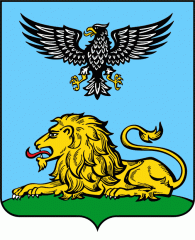












**[http://stcmp.ru/images/stat.jpg](http://stcmp.ru/news/rss)НОВЫЕ СТАТЬИ**

[**Хрупкость бытия: что такое остеопороз и как его...**](http://stcmp.ru/stati/xrypkost_bitia:_chto_takoe_osteoporoz_i_kak_ego_predotvratit_)

[**Ожирение и ваше сердце**](http://stcmp.ru/stati/ozjirenie_i_vashe_serdce)

[**Борьба с ожирением**](http://stcmp.ru/stati/borba_s_ozjireniem)

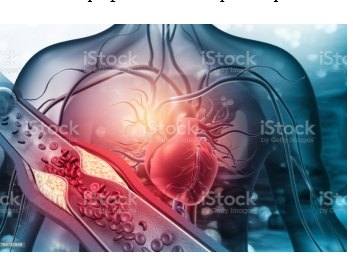
[**Психическое здоровье**](http://stcmp.ru/stati/psixicheskoe_zdorove)

[**Токсическое поражение глаз**](http://stcmp.ru/stati/toksicheskoe_porazjenie_glaz)

[**Болезнь Альцгеймера – недуг наших дней: как понять, что...**](http://stcmp.ru/stati/bolezn_alcgejm)

[**Пивной алкоголизм: особенности и коварство**](http://stcmp.ru/stati/pivnoj_alkogolizm:_osobennosti_i_kovarstvo)

[**Как сохранить зрение? Полезные советы**](http://stcmp.ru/stati/kak_soxranit_zrenie__poleznie_soveti)

[**Профилактика атеросклероза**](http://stcmp.ru/stati/profilaktika_ateroskleroza)

[**Предупреди инсульт**](http://stcmp.ru/stati/predypredi_insylt)

[Все статьи>>>](http://stcmp.ru/stati)