**Графический анализ данных медико – социологического**

**опроса – интервью «Информированность об иммунитете»,**

**проведенного в рамках Всемирного дня иммунитета в 2023году**

Чтобы привлечь внимание людей к проблемам, которые вызывают всевозможные иммунные заболевания, был учрежден Всемирный день иммунитета. Он отмечается ежегодно 1 марта. Инициатором проведения праздника в 2002 году выступила Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ).

**Цели** проведения Всемирного дня иммунитета:

- разъяснить обществу что такое иммунная система и какие способы ее укрепления существуют;

- информировать население о значении, особенностях функционирования иммунной системы;

- привлечь общественное внимание к проблемам, связанным с распространенностью различных иммунных заболеваний.

Специалистами отдела мониторинга факторов риска ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» проведен опрос – интервью среди разновозрастных групп населения Старооскольского городского округа, в котором приняли участие 62 респондента.

Результаты данных опроса – интервью для наглядности изложены в виде диаграмм.

**Диаграмма 1. Знаете ли Вы, что такое иммунитет?**

* Да – 48 респондентов
* Нет – 14 респондентов

*Анализ результатов*: количество респондентов, осведомленных по вопросам иммунитета в 3,4 раза больше, чем участников, не ориентировавшихся в вопросе.

**Диаграмма 2 Из каких источников Вы получаете информацию об иммунитете?**

* - телевидение, радио, интернет – 27 респондентов
* - спец. медицинские издания, брошюры, памятки – 18 респондентов
* - в «Школах здоровья» - 8 респондентов
* - врачи, медицинские работники – 31 респондент
* - родственники, друзья, знакомые – 12 респондентов
* - другое – 16 респондентов

*Анализ результатов: в данной репрезентативной выборке 50% респондентов (31 человек) получают информацию от медицинских работников.*

**Диаграмма 3 Считаете ли Вы, что ведение здорового образа жизни способствует укреплению иммунитета?**

* Да – 47 респондентов
* Нет – 10 респондентов
* Затрудняюсь ответить – 5 респондентов

*Анализ результатов: подавляющее количество опрошенных 75,8% (47 респондентов) считает, что ЗОЖ способствует укреплению иммунитета.*

**Диаграмма 4 Есть ли у Вас вредные привычки?**

* Да – 22 респондента
* Нет – 32 респондента
* Затрудняюсь ответить – 8 респондентов

*Анализ результатов:51,6 % участников исследования ведут ЗОЖ*

**Диаграмма 5 Есть ли у Вас хронические заболевания?**

* Да – 33 респондента
* Нет – 20 респондентов
* Затрудняюсь ответить – 9 респондентов

*Анализ результатов: более половины респондентов – 53,2% (33 человека) имеют коморбидность.*

**Диаграмма 6 Как часто Вы болеете простудными заболеваниями?**

* Раз в несколько лет 1 респондент
* Раз в год – 44 респондента
* Чаще, чем один раз в месяц – 9 респондентов
* Не болею – 8 респондентов

*Анализ результатов: подавляющее число респондентов переносят простудные заболевания один раз год.*

**Диаграмма 7 Что Вы делаете для укрепления иммунитета?**

* Веду здоровый образ жизни – 21 респондент
* Регулярно принимаю витамины- 26 респондентов
* Принимаю иммуностимуляторы – 11 респондентов
* Принимаю БАДы – 17 респондентов
* Ничего не делаю – 18 респондентов

*Анализ результатов: мерами по укреплению иммунитета 41,9 % участников считают витаминотерапию.*

**Выводы:**

всемирный день иммунитета – это ещё одна возможность подчеркнуть важность и значимость здорового образа жизни. Своевременно корректируя нарушения иммунитета, можно предотвратить возникновение многих заболеваний. Для хорошего самочувствия и правильной работы внутренних органов необходимо укреплять естественный иммунитет и проводить своевременную вакцинацию

***ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и***

***медицинской профилактики города Старого Оскола»***

***заведующий отделом мониторинга факторов риска***

***Врач - терапевт Л.А. Смольникова***

***Медицинский статистик Н.А. Мартынова***