**Анализ и мониторинг результатов данных медико – социологического опроса населения Старооскольского городского округа «Раннее выявление онкопатологии » в рамках Всемирного дня борьбы с онкологическими заболеваниями 4 февраля 2022 года**

**Всемирный** **день** **борьбы** против рака — памятная дата, отмечаемая ежегодно **4** **февраля**. Провозглашена «Международным союзом по борьбе с онкологическими заболеваниями» (Международный союз против рака) (UICC).

Цель этого международного дня — повышение осведомлённости о раке как об одном из самых страшных заболеваний современной цивилизации, привлечение внимания к предотвращению, выявлению и лечению этого заболевания.

Онкологические заболевания занимают второе место в мире среди причин смерти. Болезнь коварна и изменчива, она имеет способность эволюционировать и с годами все чаще затрагивает молодёжь и детей. Раковая опухоль может долго не давать о себе знать, развиваться в организме бессимптомно. Поэтому очень часто выявляют ее поздно, когда бороться уже невозможно.

В структуре смертности от злокачественных новообразований лидируют опухоли органов дыхания (трахеи, бронхов, легкого), толстой кишки, желудка, молочной железы, поджелудочной железы.

По всему миру ежегодно около 4 млн. человек можно спасти, соблюдая меры профилактики и раннего выявления раковых заболеваний, основными из которых являются:

* Отказ от курения и меры по борьбе с пассивным курением;
* Соблюдение принципов здорового питания и достаточной физической активности;
* Поддержание оптимальной массы тела;
* Ограничение употребления алкоголя любого типа;
* Ограничение времени пребывания на открытом солнце;
* Защита от воздействия канцерогенных веществ;
* Приверженность грудному вскармливанию;
* Вакцинация от вируса гепатита В и от вируса папилломы человека;
* Регулярное прохождение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

Сотрудниками отдела мониторинга факторов риска ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» в январе – феврале 2022 года проведено медико – социологическое исследование среди разновозрастных групп населения Старооскольского городского округа .

**Цель исследования:**

1. Определение уровня информированности населения Старооскольского городского округа по вопросам профилактики онкологических заболеваний.

2. Решение проблем раннего выявления онкологического заболевания – залога его излечения.

В медико – социологическом исследовании приняли участие 103 респондента.

Участникам предложено ответить на ряд вопросов анкеты «Раннее выявление онкопатологии», разработанной специалистами отдела мониторинга факторов риска по методическим рекомендациям ФГБУ « Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины».

**Бланк опроса – интервью на тему «Ранее выявление онкопатологии»**

1. Считаете ли Вы, что диспансеризация – это ранее выявление онкопатологии?

* да
* нет

2. Нуждаетесь ли Вы в информации по профилактике онкозаболеваний?

* да
* нет

3. Как Вы считаете, вредные привычки способствуют развитию рака?

* да
* нет

**Итоговые графические изображения и анализ результатов**

Результаты статистической обработки изложены в виде графических изображений, обеспечивающих наглядность и дающих возможность количественной и качественной характеристики анализа данных.

**Диаграмма №1**. Считаете ли Вы, что диспансеризация - это раннее выявление онкопатологии?

* Да – 81 респондент, что составляет 78,6%
* Нет – 22 респондента, что составляет 21,4%

***Вывод****:* *большая часть опрошенных считают, что диспансеризация способствует раннему выявлению онкопатологии.*

**Диаграмма №2**. Нуждаетесь ли Вы в информации по профилактике онкозаболеваний?

* Да – 86 респондентов, что составляет 83,5%
* Нет – 17 респондентов, что составляет 16,5%

***Вывод****: на данный вопрос утвердительно ответили 83,5%, что 5 раз больше, чем респонденты , давшие отрицательный ответ.*

**Диаграмма №3**. Как Вы считаете, вредные привычки способствуют развитию рака?

* Да – 32 респондента, что составляет 31,1%
* Нет – 71 респондентов, что составляет 68,9 %

***Вывод****: большая часть участников считает, что вредные привычки способствуют развитию рака.*

**Выводы:**

Учитывая актуальность данной проблемы ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола » рекомендует обеспечить 4 февраля 2022 года проведение следующих информационно-просветительских мероприятий, приуроченных ко Всемирному Дню борьбы против рака:

• широко информировать население о проведении мероприятий по профилактике онкологических заболеваний через СМИ, разместить информацию на Интернет-порталах медицинских организаций и муниципальных образований, а также в социальных сетях;

• провести медико – социологические опросы на определение уровня осведомленности населения по вопросам раннего выявления онкологических заболеваний

• провести санитарно-просветительскую работу с населением по профилактике онкологических заболеваний, раннему выявлению рака, а также формированию установок на здоровый образ жизни;

• провести тематические совещания, конференции, семинары с врачами и средним медицинским персоналом ЛПУ по вопросам профилактики и ранней диагностики рака;

• организовать тематические выставки, оформление в ЛПУ стендов с наглядной агитацией по вопросам профилактики онкологических заболеваний;

• распространить в медицинских и образовательных учреждениях памятки, буклеты, листовки по профилактике онкологических заболеваний, по формированию установок на здоровый образ жизни и безопасное поведение.

С учетом ограничений, связанных с угрозой распространения коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19, мероприятия рекомендуется проводить в формате информационных кампаний.

***Отдел мониторинга факторов риска***

***ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и***

***медицинской профилактики города Старого Оскола»***

***Заведующий отделом Л.А.Смольникова***

***Медицинский статистик Н.А. Мартынова***