

## Аналитическая справка по данным социологического опроса (анкетирования) среди студентов ОГПУ «Старооскольский медицинский колледж» в рамках месячника «Остановим туберкулез»

На сегодняшний день, пожалуй, не осталось ни одного человека, который не знает о вреде курения. Кроме того, многие страны вводят различные антитабачные законы. Все это привело к некоторым позитивным изменениям, но все же проблема не является решенной, так как многие люди продолжают курить, отравляя свой организм и организмы окружающих их людей. Очень важной мерой в борьбе с табакокурением является не только лечение зависимых людей, но и профилактика никотиновой зависимости.

Сотрудниками отдела мониторинга здоровья ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики» проведен медико-социологический опрос (анкетирование) по анкете «Курение - как фактор риска» среди студентов ОГПУ «Старооскольский медицинский колледж».

В опросе приняло участие 190 респондентов.

На вопрос «Вы курите?» 27 респ. (14,2%) опрошенных ответили «Да», из них 9 чел. (33,3%) курят «часто», а «редко» 18 человек (66,7%) и 85,8% (163 респ.) - «Нет».

Диаграмма 1. Соотношение курящих и некурящих респондентов



Диаграмма 1. Соотношение курящих и некурящих респондентов

### Анализ результатов

Количество некурящих респондентов в 6 раз больше тех, которые курят. Эти результаты можно интерпретировать как положительные, т.к. у большинства опрошенных нет этой вредной привычки.

При этом особую тягу к сигаретам чувствуют 22,2% всех курящих, тянет слегка 55,6% и совсем не тянет 22,2%. Напрашивается вопрос - зачем тогда Вы курите???

Начали курить за «компанию» 8 респ. (29,6%), из-за «интереса» - 8 респ. (29,6%), «проблем на учебе» - 11 респ. (40,8%).

Следующий вопрос звучал так: «Сколько сигарет Вы выкуриваете за один день?» Более одной пачки выкуривает только 2 человека (7,4%). Из них бросали курить раньше - 5 респ. (18,5%), не бросали 8 респ. (29,6%), пытались, но не получилось - 14 респ. (51,9%).

На вопрос «Собираетесь ли вы бросить курить в ближайшее время?» студентам было предложено три варианта ответа: «Хочу бросить, но не в ближайшее время» - 6 респ. (22,2%), «Не хочу бросать» - этот ответ получил большее число голосов - 15, что составляет (55,6%), «Хочу бросить в ближайшее время» - 6 респ. (22,2%).

Хотелось бы верить, что студенты сделают для себя правильный выбор!!!

Профилактика табакокурения должна быть комплексной и включать все следующие меры:

- **Запрет табачной рекламы.** Во многих странах подобные меры уже активно применяются, поэтому увидеть в свободном доступе рекламу сигарет почти невозможно. Это приводит к тому, что у человека не возникает лишнего интереса к табаку. Кроме того, некоторые государства запрещают даже свободно выкладывать сигаретные пачки в продаже, а на самих пачках изображаются последствия курения в виде различных заболеваний.
- **Информирование.** Очень важно говорить людям о курении и подробно разьяснять о негативных последствиях.
- **Пропаганда здорового образа жизни.** У курения, алкоголизма, наркомании есть только одна серьезная альтернатива — здоровый образ жизни.
- **Запрет на продажу сигарет детям до 18 лет.** Это естественная мера, которую давно приняли все страны мира. К сожалению, многие недобросовестные продавцы позволяют себя продавать сигареты детям ради личной выгоды.
- **Запрет на курение в общественных местах.** Еще один полезный антитабачный закон, который в последнее время заработал и в России.

**Это важно:** вред от пассивного курения также очень велик. Нахождение в прокуренном помещении серьезно повышает риск развития сердечно - сосудистых заболеваний, болезней дыхательных путей, онкологии и многих других недугов, характерных для курильщиков. Вред пассивного курения является основным доводом в пользу ограничения свободного табакокурения в общественных местах.

Для коррекции табачной зависимости ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола» приглашает студентов пройти обучение в Школе здоровья «Профилактика табачной зависимости».

*ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола»  
Заведующий отделом мониторинга здоровья Смольникова Л.А.*