

Множественно повышается риск заболевания при контакте с больным с открытой формой туберкулеза, когда в воздух выделяется огромное количество микобактерий.

Определить туберкулез на начальных стадиях без флюорографии и специальных анализов непросто. Он протекает практически бессимптомно. Может лишь незначительно повышаться температура, беспокоить легкий кашель. Когда инфекция распространяется- симптомы напоминают пневмонию. Это постоянный кашель с обильным выделением мокроты, часто с примесью крови. Человек беспричинно худеет.

Инфекция может попасть и в другие органы: глаза, кожа, кости, половые органы.

На последних стадиях легкие разрушаются, возникают серьезные проблемы с дыханием, которые и могут привести к гибели.



Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр медицинской профилактики города Старого Оскола»



Любой человек может заразиться легочным туберкулезом при вдыхании капелек, образующихся при кашле или чихании инфицированного человека.

Гранулема в легочной ткани

Шубина Наталья Алексеевна
Врач
Центра Здоровья

Емельянова Анна Александровна
Психолог
отдела координации и
организационно-методического
обеспечения профилактической работы

Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр медицинской профилактики города Старого Оскола»

Профилактика туберкулеза

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом



Просветись!

Твое здоровье в твоих руках!

г. Старый Оскол
2016г.

Туберкулез Профилактика

Это хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочек Коха).

Туберкулез-это болезнь социальная, и число заболевших увеличивается при ухудшении условий жизни.

Сегодня возбудитель туберкулеза стал устойчивым к традиционным лекарствам, и болезнь труднее поддается лечению.

Возбудитель заболевания присутствует в микродозах в организме каждого человека, но туберкулез развивается не у всех, а при определенных условиях, таких как:

- снижении иммунитета
- плохих условиях жизни
- недостаточном питании
- хронических стрессах.



1. Чтобы поддержать защитные силы организма:

- употребляйте больше свежих овощей и фруктов,
- принимайте витаминные комплексы
- в питании должны обязательно присутствовать белковые продукты,
- как можно больше находитеесь на свежем воздухе,
- ведите активный образ жизни,
- не пренебрегайте физическими нагрузками
- закаливайте организм: контрастные обливания, растирания, воздушные ванны
- принимайте средства, повышающие иммунитет, например настойку эхинацеи, полиоксидоний,
- откажитесь от вредных привычек, снижающих иммунитет, прежде всего от курения и употребления спиртного
- не забывайте регулярно - 1 раз в год проходить флюорографическое обследование - это является основой профилактики туберкулеза легких у взрослых

2. При уходе за больным человеком соблюдайте правила личной безопасности, необходимо:

- использовать медицинскую маску,
- после контакта с больным обязательно мыть руки с мылом,

- регулярно проводить влажную уборку помещения с дезинфицирующими средствами,
- обеспечить больному индивидуальную посуду и постельное белье,
- обеспечить больного специальными плевательницами с крышками,
- одежду и постельное белье надо стирать и кипятить,
- в комнате больного поддерживать оптимальную температуру (18-20 градусов) ,
- помещение регулярно проветривать,
- для дезинфекции воздуха использовать натуральные дезинфицирующие средства- это ветки сосны, березы, ароматические масла чайного дерева, пихты, можжевельника.

