

**ВИЧ через дружбу не передается**

Для людей, живущих с ВИЧ, огромной проблемой становится отсутствие толерантности и неприятие их обществом. С ВИЧ-инфицированными не хотят общаться, опасаются здороваться за руку, стараются избегать контактов, отказывают в приеме на работу, испытывают к ним страх, гнев, отвращение, от них отворачиваются друзья и даже родственники. Такие люди постоянно испытывают чувство обиды и унижения. Боясь осуждения, ВИЧ-инфицированные не хотят лечиться и доводят заболевание до смертельной стадии.

В обществе довольно часто ВИЧ ассоциируется с определенными социальными группами и образом их жизни. Это ошибочное мнение. Многие считают, что лучший способ профилактики – избегать каких бы то ни было контактов с ВИЧ-инфицированными людьми.

В свою очередь, сталкиваясь с непониманием и отчужденностью общества, ВИЧ-инфицированные скрывают свой диагноз. Особенно опасаются огласки родители ВИЧ-положительных детей. В нашей стране таких детей более 12 тысяч, а число взрослых ВИЧ-инфицированных людей перевалило за миллион.

Носителем вируса может оказаться ваш ближайший друг или сосед. Вы можете находиться в общественном месте и не подозревать, что рядом с вами человек с ВИЧ-положительным статусом. На сегодняшний день нет ни одного населенного пункта, где бы не было ВИЧ-инфицированных.

Дискриминация людей, живущих с ВИЧ, подрывает усилия по профилактике заболевания, поскольку люди просто боятся узнать свой ВИЧ-статус и не принимают профилактических мер, что, конечно же, непосредственно влияет на распространение заболевания.

Одной из причин страха и дискриминации ВИЧ-инфицированных является недостаточная информированность многих людей об основных путях передачи ВИЧ, несмотря на то, что эпидемия ВИЧ/СПИД в стране и в мире развивается уже давно.

На вопрос «как действительно передается вирус?» только один из десяти человек отвечает правильно.

ВИЧ передается только тремя путями:

- через кровь (при инъекционном употреблении наркотиков, при использовании нестерильного медицинского инструментария);

- через незащищенные половые контакты (является наиболее распространенным);

- от инфицированной матери к ребенку внутриутробно, при родах или при грудном вскармливании.

ВИЧ не передается воздушно-капельным или бытовым путем. По данным многолетнего обследования семей, в которых проживают люди с ВИЧ-положительным статусом, не было выявлено ни одного случая инфицирования домочадцев.

Пока нет лекарственных препаратов, которые полностью избавляют организм от вируса, но есть схемы лечения, блокирующие размножение вируса. Пациенты с ВИЧ-положительным статусом всю жизнь находятся на антиретровирусной терапии, которая поддерживает их иммунную систему и внешне ничем не отличаются от здоровых людей. ВИЧ-инфекция – это новые условия жизни.

Эта проблема может коснуться любого из нас. Узнать свой ВИЧ статус можно путем тестирования в лечебно-профилактическом учреждении по месту жительства. Необходимо знать все о путях передачи ВИЧ-инфекции, помнить о безопасном поведении и о способах защиты от ВИЧ.

Министерство здравоохранения России разработало отдельный интернет портал o-spide.ru. На портале пользователь может получить информацию по проблеме ВИЧ/СПИД. Также можно воспользоваться федеральным номером поддержки по вопросам ВИЧ/СПИД – 8-800-100-65-43; 8-800-505-65-43. Специалисты «горячей линии» ответят на интересующие вас вопросы, помогут оценить возможные риски заражения и дадут рекомендации для дальнейших действий.

Повышение уровня осведомленности населения о проблеме ВИЧ/СПИД способствует воспитанию толерантного отношения к зараженным людям. Тем более, что от ВИЧ никто не застрахован. Важно знать свой ВИЧ статус и соблюдать все меры предосторожности.

Не теряйте друзей! ВИЧ через дружбу не передается. Дружите без страха.

*Материал подготовлен на основе информации открытых источников*

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья

и медицинской профилактики города Старого Оскола»

Отдел организации медицинской профилактики

Врач-методист

Крушинова Инна Михайловна