**Аналитический обзор по результатам данных опроса – интервью «Информированность населения о гиперхолестеринемии», проведенного в рамках Всемирного Дня сердца сентябрь 2019г**

**Гиперхолестеринемия** - это не болезнь, а основной фактор риска развития атеросклероза и его осложнений .Этим термином обозначается повышенное содержание уровня холестерина крови Риск развития атеросклероза повышается пропорционально к повышению уровня холестерина крови.

Целевой уровень холестерина в первую очередь связан с прогнозом жизни и является риском развития сердечно – сосудистых заболеваний. С этой целью для каждого, у кого повышен уровень холестерина крови, по специальной методике рассчитывают категорию коронарного риска и целевой уровень холестерина с учетом других факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

**Заболевания, развивающиеся при атеросклерозе:**

**1.** Заболевания периферических артерий: в основном это облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей. Он возникает при нарушении нормального кровоснабжения тканей при отложении атеросклеротических бляшек на внутренних стенках артерий. Если не проводить лечение этого заболевания, это приводит к нарушению кровообращения в тканях нижних конечностей, к некрозам и язвам. В конечном итоге встает необходимость ампутации.

2.Заболевания сонных артерий: к ним относится нарушение мозгового кровообращения. Сонные артерии снабжают кровью головной мозг. При атеросклерозе на их внутренней стенке образуются бляшки. Это приводит к сужению их просвета, в результате чего возникает нарушение мозгового кровообращения. Оно проявляется нарушением памяти, некоторых функций головного мозга, функций мозжечка. При внезапном нарушении кровообращения возникает инсульт.

3.Аневризма аорты: аорта – самый главный сосуд в нашем организме. От него кровь от сердца идет ко всем остальным органам и тканям. Когда на стенке аорты откладываются атероматозные бляшки, она становится тонкой, теряет свою эластичность. Постоянный ток крови с большой скоростью в данной ситуации приводит к растяжению стенки аорты, аорта становится баллонообразно расширенной. Это расширение может разорваться, в результате чего возникает массивное внутреннее кровотечение, от которого возникает летальный исход. Кроме этого тяжелейшего и опасного осложнения существует риск расслоения стенки аорты, это приводит к нарушению кровоснабжения тканей и органов.

Социологический опрос - интервью проведен по бланку «Информированность населения о гиперхолестеринемии» среди разновозрастных групп населения СГО по методу « *face-to-face»,* в котором приняли участие 783 респондента.

Результаты данных представлены в виде диаграммы.

**Диаграмма1Уровень осведомленности о причинах гиперхолестеринемии в %**

*Анализ результатов:* на вопрос «Что приводит к повышению уровня холестерина?» 392(50%) респондента ответили, что чрезмерное употребление жиров,368(47%) повышенное давление (АД),305(39%) считают причиной гиперхолестеринемии возрастную градацию,321(41%)- половую принадлежность ,337(43%)-гиподинамию,290(37%)- курение,266(34%) – генетический фактор.

*ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола»*

*Заведующий отделом мониторинга здоровья Л.А.Смольникова*