**Графический анализ данных медико – социологического опроса**

**по бланку - опросу «Алкоголь в вашей жизни» среди жителей Старооскольского городского округа**

Трезвый образ жизни – залог крепкого здоровья и долгих, полноценных лет этой самой жизни. К сожалению, далеко не все россияне исповедуют трезвый образ жизни – статистика показывает, что с начала нового миллениума алкоголизм стал захватывать в свои сети все больше людей.

Поэтому с целью профилактики алкоголизма, а также умственной и физической деградации, в России вот уже более ста лет проходит Всероссийский день трезвости, который отмечается каждый год 11 сентября.

Цель этого праздника – агитация за жизнь и досуг без алкоголя, здоровый образ жизни в целом, а также помощь больным алкоголизмом, наркоманией и курящим и их семьям.

В этот день обязательно стоит задуматься о вреде употребления алкоголя. Проблема алкоголизма в современном обществе является чрезвычайно актуальной. Практически всем известны случаи, когда алкоголизм у родных, близких, друзей и знакомых рушил не только карьеры, здоровье, но и саму жизнь.

На основании данной концепции сотрудниками отдела мониторинга здоровья ОГБУЗ « Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» проведен медико - социологический опрос на определение уровня информированности о влиянии алкоголя на здоровье.

Данное социологическое исследование проводилось среди жителей Старооскольского городского округа. Количество респондентов - 79 человек.

Данные медико – социологического исследования изложены в виде диаграмм

1.Ситаете ли Вы, что употребление алкоголя эти вредная привычка?

*Анализ результатов: 88,6% опрошенных считают, что употребление алкоголя это вредная привычка.*

2.Ситаете ли Вы, что употребление пива приводит к алкоголизму?

*Анализ результатов: 73,4 % опрошенных считают, что употребление пива приводит к алкоголизму.*

3. Употребляете ли Вы хотя бы один раз в неделю алкоголь?

*Анализ результатов: 74,6 % опрошенных употребляют алкоголь один раз в неделю.*

День трезвости в России является хорошим шансом на пересмотр своих ориентиров по жизни – отказаться от того, что нас губит, не всегда легко. Но зачастую это просто необходимо сделать, ведь таким образом мы не только улучшаем нашу собственную жизнь, но и даем надежду на укрепление своей нации, делая ее здоровой, сильной, воспитываем в ней стремление к успешному и трезвому образу жизни.

*Хмельное всегда притягивает нам руку,*

*когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем.*

*Но обещания его лживы: физическая сила,*

*которую она обещает, призрачна:*

*душевный подъем обманчив*

***Д.Лондон***

*ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола»*

*Заведующий отделом мониторинга здоровья Л.А. Смольникова*

*Медицинский статистик отдела мониторинга здоровья Н.А. Мартынова*