Неделя профилактики рака легких



С 19 августа по 25 августа 2024 года проводится неделя профилактики рака легких.

Рак легкого является одним из наиболее часто встречающихся видов злокачественных новообразований, а также ведущей причиной смерти от онкологических заболеваний в России среди мужчин и женщин.

Среди основных факторов, вызывающих рак легких – табакокурение. Обязательный отказ от курения и прочих вредных привычек, снижение контакта с вредными химическими веществами, частое проветривание помещения и проведение влажной уборки, а также ведение здорового образа жизни, снизит риск развития заболевания.

Профилактика рака легких направлена на снижение негативного воздействия опасных факторов на здоровье или их полное исключение. Именно профилактика является наиболее эффективным способом снижения риска рака легких в долгосрочной перспективе.

*Измените образ жизни, чтобы снизить риск развития заболевания!*