**Графический анализ данных медико – социологического опроса по тест - анкете «Ведете ли вы здоровый образ жизни?», проведенного в рамках торжественного открытия социального проекта «За здоровьем легким шагом!» 25.07.19**

Специалистами отдела мониторинга здоровья ОГБУЗ « Центр медицинской профилактики города Старого Оскола» проведен опрос – интервью среди различных возрастных групп населения СГО, в котором приняли участие 49 респондентов.

Результаты данных опроса - интервью изложены в виде диаграммы.

**Диаграмма 1.Соотношение ведения ЗОЖ и вредных привычек**

*Анализ результатов:* 1.У 2%респондентов (400баллов) - хорошо организован режим работы и эффективность отдыха, вредные привычки отсутствуют.

2.В данном исследовании 24,5% анкетируемых (280 баллов) – близки к идеалу, хотя и не достигли его, но овладели искусством восстанавливать свои силы и при авральном режиме работы. Данная группа имеет резервы повышения работоспособности за счет разумной организации труда, в соответствии с особенностями своего организма.

3.67,4% участников социологического опроса (160 баллов) – необходимо изменить свои вредные навыки и привычки. Данную проблему рекомендовано решать сейчас, а не откладывать профилактику на потом. У респондентов данной группы есть на это все предпосылки.

4 6,1%респондентам (менее 160 баллов) надо обратиться за советом специалиста врача первичного звена, пройти углубленное обследование и расставить приоритеты. .

*ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола» Заведующий отделом мониторинга здоровья Л.А.Смольникова.*