**Марафон «Zаздоровьем!»**

Уважаемые жители Старооскольского городского округа!

С целью формирования у населения мотивации к здоровому образу жизни и укреплению своего здоровья **7-9 апреля 2022** года с 8ч.30мин.-15ч.00, на площадкеМАУ СШОР «Золотые перчатки» по адресу м-н «Звездный» 13, пройдет марафон **«Zаздоровьем!»**, приуроченный к Всемирному дню здоровья.

Сотрудниками «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола» будет организованно комплексное скрининговое обследование, которое включит в себя следующие мероприятия:

- консультации врача терапевта

-консультации врача по спортивной медицине

- консультации психолога

- экспресс - оценка состояния сердца и сосудов

- измерение уровня глюкозы и холестерина крови

-измерение артериального давления и уровня насыщения крови кислородом

- мастер-класс по скандинавской ходьбе.

При себе иметь следующие документы: паспорт, СНИЛС, страховой полис.

Приглашаем всех желающих! Запись по телефону 47-15-34

*Отделение спортивной медицины*

*ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Старого Оскола»*

*Старшая медицинская сестра Воротынцева А.А.*