**Анализ результатов данных медико – социологического опроса населения Старооскольского городского округа**

**«Раннее выявление онкопатологии » в рамках Всемирного дня борьбы с онкологическими заболеваниями 4 февраля 2021 года**

4 февраля отмечается Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями. Ежегодно Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями имеет свою тему.

В 2019-2021 годах Всемирный день борьбы против рака проходит под лозунгом «Я есть и я буду».

Рак является общим термином для большой группы болезней, которые могут поражать различные органы. Характерным признаком рака является метастазирование - быстрое продуцирование аномальных клеток, разрастающихся за пределы своих обычных границ и способных проникать в близлежащие части тела и распространяться в другие органы. Метастазы являются одной из основных причин смерти от рака. В процессе преобразования нормальных клеток в опухолевые, предраковое поражение переходит в злокачественную опухоль. Эти изменения происходят в результате взаимодействия между генетическими факторами человека и тремя категориями внешних факторов: физические канцерогены (ультрафиолетовое и ионизирующее излучение), химические канцерогены (асбест, компоненты табачного дыма, афлатоксины – загрязнители пищевых продуктов и мышьяк – загрязнитель питьевой воды), биологические канцерогены (инфекции, вызываемые некоторыми вирусами, бактериями или паразитами).

Старение организма является еще одним фактором риска развития онкологических заболеваний, с возрастом вероятность развития рака увеличивается.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), рак является одной из основных причин смерти в мире.

Наиболее распространенными видами рака являются: рак легких и рак молочной железы (оба – 2,09 миллиона случаев); рак толстой и прямой кишки (1,80 миллиона случаев); рак предстательной железы (1,28 миллиона случаев) рак кожи (немеланомный, 1,04 миллиона случаев).

В детской онкологии большинство диагнозов связаны со злокачественными заболеваниями крови и лимфатической системы.

Среди основных причин, формирующих заболеваемость раком, как показывает статистика, лидирующую позицию занимает нерациональное питание. На втором месте курение. Следует также не увлекаться загаром, не употреблять продукты с красителями и регулярно показываться врачу.

Сотрудниками отдела мониторинга здоровья ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола» в феврале 2021 года проведено анонимное анкетирование среди пациентов прошедших комплексное – скрининговое обследование в «Центре здоровья».

**Цель исследования:**

1. Определение уровня информированности населения Старооскольского городского округа по вопросам профилактики онкологических заболеваний.

2. Решение проблем раннего выявления онкологического заболевания – залога его излечения.

В медико – социологическом исследовании приняли участие 167 респондентов.

Участникам предложено ответить на ряд вопросов опросного листа «Раннее выявление онкопатологии», разработанной специалистами отдела мониторинга здоровья по методическим рекомендациям ФГБУ « Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины».

**Бланк опроса – интервью на тему «Ранее выявление онкопатологии»**

1. Считаете ли Вы, что диспансеризация – это ранее выявление онкопатологии?

* да
* нет

2. Нуждаетесь ли Вы в информации по профилактике онкозаболеваний?

* да
* нет

3. Как Вы считаете, вредные привычки способствуют развитию рака?

* да
* нет

**Итоговые графические изображения и анализ результатов**

Результаты статистической обработки изложены в виде графических изображений, обеспечивающих наглядность и дающих возможность количественной и качественной характеристики анализа данных.

**Диаграмма №1**. Считаете ли Вы, что диспансеризация - это раннее выявление онкопатологии?

* Да – 108 респондентов, что составляет 64,6%
* Нет – 59 респондентов, что составляет 35,4%

***Вывод****:* *более половины опрошенных считают, что диспансеризация способствует раннему выявлению онкопатологии.*

**Диаграмма №2**. Нуждаетесь ли Вы в информации по профилактике онкозаболеваний?

* Да – 102 респондента, что составляет 61%
* Нет – 65 респондентов, что составляет 39%

***Вывод****: на данный вопрос утвердительно ответили 61%, что1.5раза больше, чем респонденты , давшие отрицательный ответ.*

**Диаграмма №3**. Как Вы считаете, вредные привычки способствуют развитию рака?

* Да – 131 респондент, что составляет 78,4%
* Нет – 36 респондентов, что составляет 21,6%

***Вывод****: большая часть участников считает, что вредные привычки способствуют развитию рака.*

**Выводы:**

Существует два способа раннего выявления рака – раннее диагностирование и скрининг (систематическое проведение диагностики опухоли на ранней стадии).

По данным онкологов, на начальной стадии практически все опухоли поддаются терапии, причем в 99% случаев их можно вылечить хирургическим путем.

Начиная с 50 лет каждому человеку не реже одного раза в год необходимо обследоваться у онколога.

Национальная стратегия по борьбе с онкологическими заболеваниями до 2030 года, нацеленная на разработку и реализацию комплекса мер для профилактики и борьбы с онкологическими заболеваниями, снижение общей смертности от онкологии.

С октября 2018 года стартовал Национальный проект «Здравоохранение», в структуру которого входит Федеральный проект «Борьба с онкологическими заболеваниями».

Сегодня в арсенале врачей есть все современные технологии для терапии онкологических заболеваний. В настоящее время рак не приговор: это болезнь, с которой можно справиться, которую умеют лечить.

*Отдел мониторинга здоровья*

*ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старый Оскол»*

*Заведующий отделом Л.А.Смольникова*

*Медицинский статистик Н.А. Мартынова*