Неделя ответственного отношения к здоровью



С 11 по 17 декабря проходит неделя ответственного отношения к здоровью (популяризация диспансеризации и профилактических осмотров).  
  
Что включает в себя ответственное отношение к здоровью:  
  
✔ Соблюдение здорового образа жизни;  
  
✔ Мониторинг собственного здоровья (профилактический медицинский осмотр);  
  
✔ Ответственное использование продукции для самостоятельной заботы о здоровье, правильное хранение и употребление лекарственных препаратов.  
  
 Ответственное отношение к своему здоровью поможет не только улучшить качество жизни, но и позволит увеличить продолжительность жизни. Наше здоровье — в наших руках, и больше, чем наполовину зависит оттого, насколько ответственно мы ведем себя в повседневной жизни.