**Лимфома — симптомы и признаки болезни**

****

**Лимфома** — это онкологическое заболевание, при котором поражаются лимфоциты (клетки иммунной системы).В некоторых случаях ее могут называть раком лимфатической системы, но это неверный термин, поскольку к раку относят опухоли, происходящие из эпителиальных тканей, а для злокачественных новообразований лимфатической системы применяется термин лимфома.

Лимфомы представляют собой группу злокачественных опухолевых заболеваний лимфатической ткани, которая в нормальных условиях отвечает за иммунитет. Одним из первых клинических симптомов лимфом является увеличение лимфатических узлов разных локализаций.

**Причины развития заболевания**

Точные причины развития заболевания до сих пор не установлены. Но есть провоцирующие факторы, которые повышают риск возникновения лимфомы.

К ним относятся:

* + наследственный фактор, особенно у однояйцевых близнецов — если у одного из них обнаружена опухоль, риск для второго увеличивается в 7 раз
	+ долгий приём медикаментов, которые оказывают подавляющее воздействие на иммунитет
	+ аутоиммунные и наследственные заболевания
	+ вредные мутагенные вещества, с которыми пациент вынужден контактировать на производстве
	+ вирусные заболевания — например, гепатит C, вирус иммунодефицита человека или Т-клеточного лейкоза
	+ возрастные изменения в организме у людей старше 60-65 лет.

## Симптомы и признаки лимфомы

Как правило, на ранних этапах данный тип онкологии никак себя не проявляет, а ее обладатель хорошо себя чувствует и не подозревает о болезни – почти все ее симптомы появляются позже, на запущенных стадиях.

Один из наиболее частых признаков – появление припухлости на шее, в подмышках, паху или над ключицей, которая представляет из себя увеличенный лимфатический узел. Обычно такое новообразование не болит, но со временем нередко увеличивается, а рядом с ним или в других областях тела появляются новые шишки.

Лимфомы, которые начинают развиваться или разрастаются в брюшной полости, способны вызвать отек или боль в животе, тошноту и рвоту. Такие ощущения возникают из-за укрупнения лимфоузлов или внутренних органов, таких как селезенка или печень, либо скопления большого количества жидкости.

Увеличившиеся лимфоузлы грудной клетки могут оказывать давление на трахею, по которой воздух проходит в легкие. Это приводит к появлению кашля, затруднению дыхания, болевым ощущениям или тяжести в груди.

*Тимус, или вилочковая железа –* небольшой орган, расположенный за верхней частью грудины перед сердцем. В нем происходит созревание и развитие некоторых лимфоцитов.

Поражения головного мозга способны вызывать головную боль, слабость, изменение личности, проблемы с мышлением и судороги.

Другие типы заболевания могут распространяться на окружающие головной и спинной мозг ткани, из-за чего у пациента двоится в глазах, немеет лицо и ухудшается речь.

Кроме того, симптомами могут быть: потеря веса, озноб, ночная потливость, повышенная температура, сильная усталость, вздутие живота, частые или тяжело протекающие инфекции, легко появляющиеся синяки или кровотечения.

**Диагностика лимфом**

Если жалоб со стороны пациента нет, но имеются увеличенные лимфатические узлы, применяется терапия антибиотиками. Если это не оказывает никакого влияния, то проводится несколько дополнительных обследований – КТ, рентген грудной клетки, УЗИ, пункционная биопсия.

Однако точно диагностировать заболевание можно только после гистологического анализа пораженной ткани. МРТ помогает четко установить стадию патологии и уровень поражения.

**Профилактика** **лимфом**

Методов профилактики сегодня не существует, так как нет точных данных о том, что вызывает заболевание. Однако врачи дают такие рекомендации для минимизации риска появления лимфомы – своевременно лечить все инфекционные заболевания, обращаться к врачу при увеличенных лимфатических узлах, не заниматься самолечением, не прогревать и не охлаждать лимфоузлы.

Также рекомендовано проходить диспансеризацию минимум раз в год. Комплексное профилактическое обследование поможет выявить лимфому на ранней стадии и легко вылечить ее без серьёзных осложнений.

*ОГБУЗ «Центр общественного здоровья*

*и медицинской профилактики*

*города Старого Оскола»*

*Отдел мониторинга факторов риска*

*Медицинский статистик*

***Мартынова Наталья Александровна***