**Неделя подсчета калорий**



Министерство здравоохранения области совместно со Всероссийским социальным благотворительным проектом "Здоровое поколение" приглашают Вас воспользоваться полезной функцией в рамках "Недели подсчета калорий".

Пища, её влияние на здоровье, степень сбалансированности рациона могут улучшить самочувствие и дать поддержку состояния организма. Правильное питание — это забота о своем здоровье, работе внутренних органов, уровне энергии и настроении. Важно формировать основы здорового образа жизни всей семьей.

Рассчитайте индивидуальные нормы белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ для своего ребенка с калькулятором КБЖУ от проекта “Здоровое поколение”: [https://clck.ru/39seRQ](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fclck.ru%2F39seRQ&post=-168951083_1513&cc_key=&track_code=)

**Забота о здоровье начинается с правильного питания!**