**Анализ результатов данных медико-социологического исследования на определение уровня информированности о факторах риска хронических неинфекционных заболеваний (ФР ХНИЗ) среди студентов**

**города Старого Оскола**

Молодежь можно характеризовать как мобильную группу населения, которую мало волнует ее здоровье, редко обращается в медицинские учреждения, практически не занимается профилактикой неинфекционных заболеваний. Тем не менее, риск возникновения многих неинфекционных заболеваний, можно сократить как раз в возрасте 18-35 лет.

Проведение подобных исследований особенно актуально в связи с тем, что осуществление комплекса профилактических мероприятий в ранние сроки, когда формируется и еще не сложился стереотип нездорового образа жизни, наиболее перспективно.

**Целью** настоящего исследования явилось изучение степени информированности студентов о ФР ХНИЗ.

**Анализ данных результатов анкетирования на тему «Отношение к курению» проводимых в ОГАПОУ СИТ**

Курение является одной из вредных и распространенных привычек среди молодежи. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у юношей и девушек, адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни, замедляет личностный и нравственный рост.

В социологическом опросе - интервью задействовано 123 респондента.

**Диаграмма №1**. Считаете ли Вы курение вредной привычкой?

*Анализ результатов:* значительная часть респондентов считает курение вредной привычкой.

**Диаграмма №2**.Как Вы считаете, нужна ли борьба с курением?

*Анализ результатов:* на данный вопрос утвердительноответили в 3,2 раза больше участников опроса.

**Диаграмма №3**.Считаете ли Вы вредным курение кальяна и электронных сигарет?

*Анализ результатов:* результаты данных опроса говорят о недостаточной информированности среди молодежи данной референтной группы об угрозе наносимой применением кальяна и электронных сигарет.

**Диаграмма №4**. Вы курите?

*Анализ результатов:* в данной репрезентативной выборке некурящих в 2 раза больше, чем тех, кто курит.

**Анализ данных результатов анкетирования на тему «Оценка информированности населения по проблеме ожирения»**

Современный ритм жизни провоцирует непреднамеренное ожирение населения России. Потребление высококалорийной пищи, содержащей большое количество жиров, а также малоподвижный образ жизни являются главными факторами, способствующими стремительному распространению ожирения в последние десятилетия.

В России, по последним наблюдениям, избыточный вес присутствует у 25-30% граждан, а ожирение у 15-20%. Около 10% людей страдают ожирением с детства, но с возрастом этот показатель стремительно растет и составляет до 15-20% у парней и девушек и 35-50% у взрослого населения. «Во многих странах мира борьба с ожирением молодого населения ведется на государственном уровне, так как формирование здорового общества является залогом успешного развития государства».

Известно, что избыточный вес является причиной развития многих заболеваний, угрожающих жизни. Это сахарный диабет, артериальная гипертония, атеросклероз, остеохондроз, артрозы и артриты, онкологические заболевания, проблемы репродуктивной системы.

Но, несмотря на несомненную актуальность данной проблемы, наблюдается низкая информированность и настороженность населения к такому фактору риска , как ожирение. С этой целью специалистами отдела мониторинга здоровья ОГБУЗ «ЦМП города Старого Оскола» проведено анкетирование на тему «Оценка информированности населения по проблеме ожирения» среди студентов ОГАПОУ СИТ  
 В социологическом опросе - интервью задействовано 123 респондента.

**Диаграмма №1**. Вам известны причины такой болезни, как ожирение?

*Анализ результатов:* большинство студентов считают ожирение болезнью.

**Диаграмма №2**. Вы следите за своим весом?

*Анализ результатов:* более половины респондентов следят за своим весом.

**Диаграмма №3**. Как, по-вашему, ожирение опасно для здоровья?

*Анализ результатов:* участники опроса хорошо осведомлены об опасности ожирения для здоровья.

**Диаграмма №4**. Знаете ли Вы меры профилактики ожирения?

*Анализ результатов:* только половина студентов в данной выборке ознакомлены с мерами профилактики ожирения.

**Анализ данных результатов анкетирования на тему «Что Вы знаете о холестерине»**

Холестерин активно участвует в процессе пищеварения, поскольку без него выработка печенью пищеварительных солей и соков невозможна.

Ещё одна важная функция холестерина — участие в синтезе мужских и женских половых гормонов (тестостерона, эстрогена, прогестерона).

Благодаря холестерину надпочечники могут стабильно вырабатывать кортизол, а в дермальных структурах синтезируется [витамин D](https://www.ayzdorov.ru/ttermini_vitamin_D.php). Как показывают исследования, нарушения концентрации холестерина в крови приводят к ослаблению иммунитета и множеству других сбоев в работе организма.

Для определения уровня информированности о холестерине сотрудниками отдела мониторинга здоровья проведено данное медико – социологическое исследование , в котором приняли участие – 123 респондента.

**Диаграмма №1**. Знаете ли Вы свой уровень холестерина?

*Анализ результатов:* результаты исследования говорят о низком уровне информированности в данной репрезентативной группе, количество респондентов не знающих свой уровень холестерина крови в 6,1 раза больше в сравнении с теми кто знает

**Диаграмма №2**. Знаете ли Вы, по какой причине происходит повышение уровня холестерина в крови?

*Анализ результатов:* в данной группе половина анкетируемых знают причины повышения уровня холестерина крови.

**Диаграмма №3**. Обращаете ли Вы внимание на содержание жира в продуктах при покупке?

*Анализ результатов*: только незначительная часть (17%) студентов обращает внимание на содержание жира в продуктах при покупке, а это является предрасполагающим фактором развития гиперхолестеринэмии и других ФР ХНИЗ.

**Диаграмма №4**. Знаете ли Вы меры профилактики гиперхолестеринэмии?

*Анализ результатов:* в данной репрезентативной выборке уровень информированности о мерах профилактики гиперхолестеринэмии очень низкий и составляет всего 9% среди всех участников исследования.

**Выводы.**

В ходе проведенного исследования выяснено, что имеется явно недостаточная информированность студентов по вопросам формирования здорового образа жизни. Повышение информированности населения, в частности молодежи, о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний и факторах, способствующих здоровью - это необходимая стратегия, направленная на улучшение здоровья. Особое внимание следует уделять работе с подрастающего поколения, начиная со средних образовательных учреждений, проводить разъяснительную работу по вопросам здорового образа жизни. Повышать у молодежи уровень гигиенических знаний. Важно сформировать поведенческие навыки, связанные с низким риском развития хронических неинфекционных заболеваний.

Представляется целесообразным усилить роль врачей учреждений первичной медико-социальной помощи в эффективной пропаганде здорового образа жизни. Необходимо усилить работу по формированию у молодежи принципов ЗОЖ. Выдавать во время визитов к врачу буклеты и листовки по вопросам профилактики основных ХНИЗ. Вовлекать студентов в активную работу Школ здоровья и здорового образа жизни при отделениях профилактики поликлиник и Центрах Здоровья. Проводить разъяснительную работу по вопросам здорового образа жизни посредством участия в профилактических акциях, флеш – мобах, ЗОЖ – тусовках, в волонтерском движении.

*Отдел мониторинга здоровья*

*ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола»*

*заведующий отделом мониторинга Л.А. Смольникова*

*медстатистик Гусейнова Н.Л.*