**Графический анализ данных медико – социологического опроса по анкете «Рациональное питание», проведенного в рамках «Всемирного дня здорового пищеварения» и «Дня здорового питания и отказа от излишеств еде» 2019 год.**

 Сотрудниками ОГБУЗ « Центр медицинской профилактики города Старого Оскола» проведено 5 социологических опросов среди различных возрастных групп населения СГО, в которых приняли участие 365человек.

Данные медико – социологического исследования изложены в виде диаграммы.

 **Диаграмма 1.Соотношение рационального и нерационального питания в %.**

 *Анализ результатов:* 1. 41% (15-21 балл) -.149 респондентов, принявших участие в социологическом исследовании, сознательно относятся к собственному здоровью, питание их является сбалансированным с соблюдением режима.

2.В данном исследовании 34% (22-28 баллов) -124 респондента питание является несбалансированным с нарушением режима. Рекомендовано пройти обучение в Школе здоровья «Рациональное питание» ОГБУЗ «ЦМП города Старого Оскола».

3.25% (29-44 балла) – 91 респонденту нужно изменить режим и рацион. Необходима консультация терапевта, эндокринолога ,посещение занятий в Школе здоровья .

 *ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола»*

 *Заведующий отделом мониторинга здоровья Л.А.Смольникова.*