«Мы - за крепкое здоровье!»

Очередное мероприятие по реализации проекта «Жизнь после COVIDа!» проведено специалистами ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» 6 октября, вЦентральной библиотеке им. А.С. Пушкина, (мкр. Жукова, 30а).

Все желающие смогли пройти комплекс оздоровительных мероприятий, который включает:

* дыхательную гимнастику,
* занятия по лечебной физкультуре,
* занятия с психологом, направленные на улучшение когнитивных процессов и профилактику ухудшений эмоциональных состояний,
* определение уровня глюкозы и холестерина крови,
* обследование на кардиовизоре;
* измерение артериального давления,
* измерение уровня насыщения крови кислородом,
* измерение оксида углерода в выдыхаемом воздухе,
* индивидуальные рекомендации врача-терапевта по сохранению и укреплению здоровья.

Обращаем Ваше внимание, что с октября, в связи с погодными условиями, все мероприятия проекта «Жизнь после COVIDа!» проводятся в помещениях организаций.

Следующее мероприятие состоится 13 октября, с 1000-1200, Центральная библиотека им. А.С. Пушкина, мкр. Жукова, 30а.

# Приглашаются все желающие!

Проект реализуется при поддержке грантового конкурса «ВМЕСТЕ! С моим городом» компании «Металлоинвест».   
Информация о проекте: [http://vmeste.oskol.city](https://ok.ru/dk?cmd=logExternal&st.cmd=logExternal&st.sig=_Mx8S-N_DXPJqwxv7-V2iB6tKP5MwJ4Fe8r-ru87utA-UAnaT0iRfK8GLnf_hy20&st.link=http%3A%2F%2Fvmeste.oskol.city&st.name=externalLinkRedirect&st.tid=154764207736901)   
#ВМЕСТЕсМоимГородом, #ВМЕСТЕсМеталлоинвестом