Болезнь Альцгеймера

Первые симптомы болезни Альцгеймера проявляются снижением внимания, небольшими проблемами с координацией движений, скудностью речи, забывчивостью. Потом значительно ухудшается память, нарушается моторика, мышление, ориентирование в пространстве, затрудняется речь.

Живут больные около 7 лет. Лечение способно продлить жизнь больного на 12-15 лет.

Заболевание является неизлечимым и носит дегенеративный характер. Постоянный уход и присмотр за больным является неотъемлемой частью терапии на протяжении всей болезни. Замки помогут ограничить доступ к опасным предметам, записки с названиями предметов обихода и краткой инструкцией помогут пожилому человеку справиться с домашними делами. В дальнейшем потребуется измельчать пищу и помогать ее употреблять. В особо тяжелых случаях процесс питания осуществляется при помощи трубки.

Исследования, касающиеся причин развития болезни Альцгеймера, не дают точных указаний к тому, как предотвратить деменцию, но существуют некоторые факторы, способные оказать влияние на состояние здоровья человека в преклонном возрасте:

1. Было выявлено, что люди, живущие в Средиземноморье, реже страдают болезнью Альцмгеймера. Оливковое масло, красное вино, рыба и морепродукты способны оказать смягчающее влияние на это заболевание. Для мозга необходим куркумин, каприловая кислота.
2. Высокий уровень холестерина, диабет, табакокурение, а также другие факторы развития заболеваний сердца и всей сердечно-сосудистой системы, ассоциируются с риском развития тяжелых форм болезни Альцгеймера.
3. Интеллектуальные нагрузки отодвигают время наступления возрастных патологических изменений в тканях головного мозга.
4. Магнитные поля могут спровоцировать наступление болезни Альцгеймера.

Это заболевание может развиться у любого человека, независимо от его статуса и материального положения. Берегите себя!

*ОГБУЗ «Центр общественного здоровья*

*и медицинской профилактики г. Старого Оскола»*

*Заведующий отделом*

*коммуникационных и общественных проектов*

*Л.Д.Шамардина*