Неделя борьбы с диабетом



С 13 ноября 2023 г. по 19 ноября 2023 г. в России проводится «Неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября)».  
  
❗ Сахарный диабет – это хроническое эндокринологическое заболевание, характеризующееся повышенным содержанием сахара (глюкозы) в крови.  
  
Глюкоза – основной источник энергии для нашего организма.  
В составе пищи обязательно должны присутствовать углеводы.  
  
Попадая в пищеварительную систему, сложные углеводы расщепляются до глюкозы, которая кровотоком разносится по всему организму.  
  
За процесс вывода глюкозы из крови и усвоение её мышечной тканью (или отложение в виде гликогена в жировой ткани) отвечает гормон инсулин.  
  
В случае если эти обменные процессы нарушаются, глюкоза накапливается в крови, вызывая сахарный диабет.